



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

MAA- JA KOTITALOUSNAISTEN YHDISTYSKIRJE 2/2020

VINKKEJÄ JA IDEOITA VUODEN 2021 TOIMINTAA VARTEN





SISÄLTÖ

Uskoa ja rohkeutta tulevaisuuteen	3
Toiminta koronapandemian aikana	4
Pieni pala maaseutua -järjestökampanja	4
Kasviksia kaaliin, kasvisten käytön lisääminen	5
Kasviskisa	6
Hauskoja hetkiä ruoan parissa Kevään uudet ruokakurssit	7 8
Impin päivänä 11. 6. vietetään kyläilypäivää	8
Vuoden maa- ja kotitalousnaisen tai maaseudun miehen valinta	8
Vuoden maisemateko -kilpailu Lisätietoja maisematekokilpailusta	9 10
Kiitos sille, jolle se kuuluu	10
Koti ja maaseutu -lehti	11



***Kasviksia
kasviksia,
enemmän
kasviksia
#kasviksia kaaliin***

KANNEN KUVAT:

Suvi Malin, Kaisa Myllykangas, Niina Vihelä,
Karoliina Vierikka, kuvakaappaus Facebook, Suvi Malin

Opetus- ja kulttuuriministeriö tukee Maa- ja kotitalousnaisten neuvontatyötä.

Uskoa ja rohkeutta tulevaisuuteen

Tietosanakirjan mukaan strategia tarkoittaa suunnitelmaa, jolla tavoiteltu päämäärä pyritään saavuttamaan. Maa- ja kotitalousnaisten juuri valmistunut strategia antaa suuntaviivat järjestömme toiminnalle vuosille 2021–2025 ja strategian määritelmän mukaisesti keinot, joilla erotumme muista.

Strategian avulla rakennamme mahdollisuuksien Suomea, jonka hyvinvoinnista hyötyvät myös tulevat sukupolvet. Päämääränämme on, että vuonna 2025 unelmiemme Suomi määritellään adjektiiveilla maistuva, monimuotoinen, kestävä ja elinvoimainen.

Strategiakauden ensimmäisenä teemana on suomalaisen ruoan sankaritarinat. Suomi tunnetaan myös kansainvälisesti laadukkaasta ja herkullisesta ruoasta. Nostamme suomalaisen ruokakulttuurin esille ruokineen, tapahtumineen ja alueellisine vivahteineen ja annamme kasvot ja kiitokset paikallisille ruoan sankareille.

Kaksi seuraavaa teemaa ovat ilmastomyönteinen ja kestävä yhteiskunta sekä monimuotoinen luonto. Tuemme kuluttajia arjen ilmastoteoissa ja samalla pystymme edesauttamaan kotimaisen ruoantuotannon arvostusta. Monimuotoinen luonto on puolestaan ollut kiinteä osa järjestömme toimintaa jo vuosien ajan. Yksi hieno esimerkki tästä on ollut erityisesti kuluvan vuoden maisematekokilpailu, jonka teemana on ollut Niityn lumo. Lumo on ulottunut myös kaupunkeihin, joihin on syntynyt kaupunkiniittyjä ja maisemapeltoja.

Kolme edellä mainittua strategian osaa tukevat mainiosti neljättä painopistettä, joka on otsikoitu Suomi kutsuu kylään. Kotimaa on näyttänyt kauniit

kasvonsa, mutta kylään kutsuminen on paljon muutakin kuin kotimaan matkailua. Tavoitteenamme on tuottaa lisää tietoa ja tunnettavuutta maaseudun ja maakuntien ylpeyden aiheista, erikoisuuksista, elämäntavasta, historiasta ja kulttuuriympäristöstä. Teemme työtä maaseudun ja maakuntien sekä paikallisten yritysten vetovoiman kasvattamiseksi sekä kotimaan reittien ja paikkakuntien erikoisuuksien hyväksi eli pyrimme saattamaan eri toimijoita yhteen tekemään työtä elävän maaseudun ja elävän Suomen puolesta.

Pelottelun sijaan tarvitaan uskoa ja rohkeutta tulevaisuuteen. Koronapandemia on selkeästi osoittanut, että neuvontajärjestöillä on tarvetta myös tulevaisuudessa. Poikkeusolot ovat kasvattaneet tarvetta käytännönläheiseen neuvontaan sekä osallistavaan ja yhteisöllisyyttä vahvistavaan toimintaan. Toiminnallamme Me kaikki rakennamme kestävä, osaavaa ja osallistavaa yhteiskuntaa.

Mervi Mäki-Neste

puheenjohtaja

Maa- ja kotitalousnaisten Keskus



Toiminta koronapandemian aikana

Vuoden 2020 alussa ei tiedetty kuinka maailmaa kohdannut koronapandemia vaikuttaa myös järjestötoimintaan. Keväälle suunnitellut tilaisuudet peruuntuivat. Kesällä saatiin hieman huoahtaa ja varsinkin ulkona voitiin järjestää jonkin verran tapahtumia. Nyt syksyllä tapahtumien toteuttamista joudutaan arvioimaan paikkakunnan koronatilanteen mukaan. Toivottavasti yhdistyksien kevään kokoukset on jo saatu pidettyä.



Kuva Niina Vihelä

Kesäkuussa koronarajoituksia hieman lievennettiin ja Impin ilta-ajot kokosivat porukoita tutustumaan paikkakunnan maisemiin sekä paikallisiin yrityksiin. Kuvassa Kalajoen Mehtäkylän naiset polkaisivat lähialueen kulttuurimaisemassa.



Kuvakaappaus Instagramista

Koronan vuoksi järjestössämme otettiin melkoinen digiloikka ja toimihenkilömme siirsivät neuvontaa sosiaalisen median live-lähetyksiin. Piirikeskukset pitivät järjestötilaisuuksia Teamsin kautta jäsenistön kanssa. Kuvassa Niina Vihelä ja Kaisa Myllykangas antoivat hillon-tekovinkkejä hillo-livessä.

PIENI PALA MAASEUTUA -järjestökampanja

Toivomme, että ensi vuonna koronatilanne helpottaa ja pääsemme toteuttamaan Pieni pala maaseutua -kampanjaamme tätä vuotta paremmin.

Pieni pala maaseutua -kampanjalla Maa- ja kotitalousnaiset kannustavat ja opastavat tekemään konkreettisia ympäristötekoja ilmastonmuutoksen hillitsemiseksi ja luonnon monimuotoisuuden lisäämiseksi.

Valitkaa yhdistykselle sopivia toimintamuotoja kampanjan toteuttamiseksi:

- Oman puutarhan tai parvekeviljelmän tekeminen.
- Kylän yhteisen palstan tai lavaviljelmän perustaminen seuran- tai kylätalon tai koulun yhteyteen viljelytaloja omaavien ohjauksessa > mukaan kutsutaan kyläläisiä, kesäasukkaita, nuoria ja lapsia.
- Yhdistysten toimintaa päiväkotien ja koulujen kanssa Kädet multa -hengessä: esimerkiksi yrttien ja versojen kasvattaminen tai marjapensaan tai omenapuun istuttaminen pihaan > ohjelinkki kampanjasivulla, osoite lopussa.
- Rakennetaan pölyttäjäkadon ehkäisemiseksi hyönteishotelleja > rakentamisohje ja -video kampanjasivulla.
- Syksyllä yhdessä järjestettäviä tapahtumia, joissa nautitaan yhteisesti tuotetusta sadosta.
- Säilöntäkursseja ja -työpajoja tuotetun sadon säilömiseksi.
- Perustetaan niittyjä tai jätetään nurmikon nurkkaan niittämätön alue, sillä pöriäiset pitävät hallitusta hoitamattomuudesta.
- Edistetään kasvien käytön lisäämistä, josta lisää tuonnetta.



LISÄTIETOA JA OHJEITA kampanjan toteuttamiseen:

www.maajakotitalousnaiset.fi > järjestötoiminta > toimintavinkit > pieni pala maaseutua



JAA OMA KASVIKSI
SISÄLTÄVÄ RUOKAKUVA
JA/TAI -OHJE
SOMESSA
#KASVIKSIKAALIIN

Kasviksia kaaliin, kasvisten käytön lisääminen

Naisvoimaa-viikkoa vietetään 25.–31.1.2021. Se on hyvä aika käynnistää vuoden yhdistystoiminta. Kasviksien, marjojen ja hedelmien käytön lisäämisen puolesta ei koskaan voi puhua liikaa. Otetaan kasvisaihe esille vuoden aikana monta kertaa, niin omissa tilaisuuksissa kuin järjestämällä avoimia tapahtumia yleisölle.

Esimerkkejä kasvisten käytön lisäämiseksi ja monipuolistamiseksi:

- omissa tilaisuuksissa, jossa on erilaisia maistiaisia
- uusiin kasviksiin tutustumista yhdistyksen retkenä paikallisessa kaupassa
- hevi-painotteisella ruokakurssilla, katso kurssitarjontaa, s. 8
- hevi-reseptien keräämisellä, jakamisella ja kokeilulla
- hevi-infojen järjestämisellä kouluissa, kaupoissa, kirjastoissa, jne...



Tapahtumissa:

- havainnollistetaan mitä tarkoittaa "puoli kiloa kasviksia päivässä"
- esitellään monipuolista kasvis-, marja- ja hedelmätarjontaa: tuoreet ja varastoidut kasvikset, pakasteet, kuivatut tuotteet, valmisruoat ja kasvihuoneissa viljellyt tuotteet
- tarjotaan sesonkikauden tuotteista valmistettuja maistiaisia > paikalliset kaupat tekevät varmasti mielellään yhteistyötä, kun sinne ollaan yhteydessä hyvissä ajoin
- jaetaan kasviskortteja, joiden avulla kuluttajat voivat seurata omaa kasvisten kulutustaan ja osallistua arvontaan.

Tapahtumissa suositetaan ensisijaisesti kotimaisten tuotteiden käyttöä.



Tarkempia ohjeita ja runsaasti tulostettavaa materiaalia tapahtumien järjestämiseen löytyy sivulta www.maajakotitalousnaiset.fi/kasviksiakaaliin

Tapahtumissa jaettavia kasviskortteja voi tilata: info@maajakotitalousnaiset.fi tai nettisivun lomakkeella.



Kasviskisa

Seuraa kolmen valitsemasi kuukauden aikajaksona omaa kasvien, marjojen ja hedelmien kulutusta. Merkitse ruksi kasviskorttiin päivän kohdalle, kun suositeltu määrä ”puoli kiloa päivässä” täyttyy. **Kisa-aika: 12.9.2020–30.9.2021.**

Kun olet saanut ruksin joka ruutuun, voit osallistua arvontaan!

Lähetä vastaus **15.10.2021 mennessä** nettilomakkeella, jonka löydät osoitteesta: www.maajakotitalousnaiset.fi/kasviksiakaaliin tai postita kortti yhteystietoiin: Maa- ja kotitalousnaisten Keskus / Kasviskisa, Vanha talvitie 2 A 15, 00580 Helsinki.

Kasviskortin saat Maa- ja kotitalousnaisten piirikeskuksesta, Maa- ja kotitalousnaisten piirikeskuksen tai yhdistysten pitämistä tilaisuuksista. Kortin voi myös leikata Koti ja maaseutu -lehestä 4–5 / 2020 tai 1 / 2021. Tulostettava kortti löytyy nettisivun materiaaleista: www.maajakotitalousnaiset.fi/kasviksiakaaliin.



Kuva Kotimaiset kasvikset ry

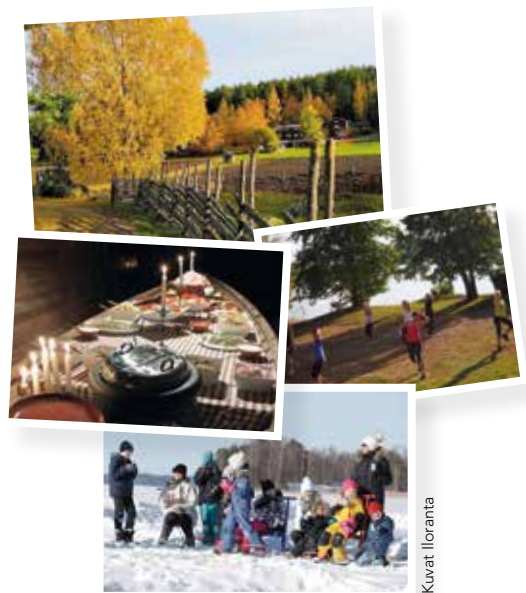
PALKINNOT

Pääpalkintona arvotaan kahden henkilön kahden vuorokauden lomapaketti perinteikkäässä maaseutulomakohteessa Ilorannassa Hauholla.

Ilorannassa tarjotaan herkullista lähiruokaa. Voit osallistua aktiviteetteihin tai viettää aikaa rennosti lepäillen loma-kohteen mutkattomasta tunnelmasta nauttien. Ilorannassa saunominen on tärkeä osa lomaa. Ympäröivä luonto tarjoaa hyvät ulkoilumahdollisuudet.



Lisäksi arvomme kymmenen kappaletta Maijan ruokavuodet -keittokirjaa, jossa Maija Silvennoinen kokkaa suosikkiohjeitaan 60-luvulta tähän päivään päivitettyinä.



Kuvat Iloranta

Yhteistyössä:





Ota yhteyttä
ruoka-asiantuntijaan!
www.majakotitalousnaiset.fi/palvelut

Kuva Tiina Makkonen

HAUSKOJA HETKIÄ RUOAN PARISSA



UUTENA
KURSSINA
PERUNARUOAT



Kuva Kotimaiset kasvikset ry / Teppo Johansson

Yhdessä kokkaaminen on mukavaa! Tekemisen lomassa vaihdetaan ajatuksia ja opitaan uutta. Nyt on hyvä hetki suunnitella myös kevään kurssveja – tutustukaa tarjontaan ja ottakaa yhteyttä alueenne ruoka-asiantuntijaan! Varaa kurssi hyvissä ajoin!

Kurssitarjontaa 2021:

UUTENA KURSSINA PERUNARUOAT

Vanha, tuttu peruna on taas alkanut kiinnostaa! Eikä ihme. Se on lähiruokaa parhaimmillaan. Myös kroppa ja ilmasto kiittävät sen käytöstä. Perunasta loihdit suolaista ja makeaa tarjottavaa niin kotiväelle kuin vieraillekin.

KOTOISAA JUHLAVASTI

Helposti unohtuu, että arkiseksi mielletyt, perinteiset ruoat taipuvat loistavasti myös juhliin sopivaksi tarjottavaksi.

Maakuntien mauista voi muokata mukavia tarjottavia isoihin tai pienempiin juhliin. Nostetaan kotiruoka kunniaan!

ILMASTOMYÖNTEINEN ILTA

Syötkö suosittujen mukaan kasviksia? Niitä tulisi syödä vähintään puoli kiloa päivässä. Useimmilla meistä se jää vielä 300 grammaan. Lisäämällä kourallisen kasviksia päivän ruokiin ja välipaloihin, saa kasvismäärää helposti nostettua noin 150 grammalla. Ihan jo käyttämällä perinteisten, tuttujen kotiruokien joukossa hiukan erilaisia kasviksia, saadaan ruoan ravintosisältöä parannettua. Varsinkin lähellä tuotettujen kasvien runsas käyttö on myös ympäristöteko, sillä kasvikset sitovat kasvaessaan ilmakehän hiilidioksidia! Tule kurssille valmistamaan maukkaita ruokia ja oppimaan, miten lisää helposti kasviksia lautaselle.

SUOMIRUOKAA ULKOMAALAISILLE VIERAILLE

Mitä jos saat ulkomaalaisen ruokavieraan? Mitä tarjoaisit? Lohi ja poro ovat ne yleisimmät, joiden ajatellaan kiinnostavan ulkomaalaisia. Mutta ruokakulttuurissamme on paljon muutakin, jota kannattaa esitellä. Yleensä tavallinen suomalainen kotiruoka kiinnostaa ja maistuu myös ulkomaalaisille. Sesongin tuoreet tuotteet (sienet, marjat, kasvikset, kalat), erilaiset mädit ja riista ovat hyviä raaka-aineita, joista saa maistuvia ja mieliinpainuvia aterioita. Puhutaan näistä asioista lisää ja kokkaillaan yhdessä Suomi-ruokaa! Kurssi sopii myös matkailuyrittäjille ja on muokattavissa esimerkiksi turistien kanssa yhdessä kokattavaksi!

MUISTA MYÖS NÄMÄ RUOKAKURSSIT

- Superruokaa Suomesta
- Kekri – perinteistä sadonkorjuun juhlaa
- Maijan maukkaat kasvisruuat
- Särkikala – herkkupala
- Erikoisen hyvää erikoiskasveista
- Kaikki ruhon osat lautaselle
- Maukkaat salaattit ja syötävät koristeet
- Luonnollisesti herkullista – luonnonrytit ja villivihannekset



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET
ruokaneuvot

Kalenteriin!

Impin päivänä 11.6. vietetään kyläilypäivää

Impin päivänä Maa- ja kotitalousnaiset kutsuvat kylään oman paikkakunnan toisen yhdistyksen tai oman järjestön naapuriyhdistyksen. Tapahtuma voi olla liikunnallinen ja siihen voi sisältyä suunnitelmia yhteisistä tekemisistä.

Vuoden maa- ja kotitalousnaisen tai maaseudun miehen valinta

Syksyllä valitaan maakunnittain aktiivinen, järjestön toimintaa tunnetuksi tekevä ja muita toimintaan kannustava vuoden maa- ja kotitalousnainen tai maaseudun mies.



VUODEN MAISEMATEKO 2021

Pieniä suuria tekoja luonnon hyväksi

Saiko kylätalo uuden väripinnan, perustitteko niityn tai maisemapellon, hoiditteko kylän uimarannan, kunnostitteko kosteikkoa, raivasitteko ja avasitteko kylämaisemaa? Juuri teidän tekonne voi olla Vuoden maisemateko.

Maisemateko on teko, joka nostaa esille paikallisen kulttuuriympäristön arvoja, historiaa, tapahtumia ja ominaispiirteitä, lisää yhteisöllisyyttä tai edistää kohteen säilymistä myös tuleville sukupolville.

Tunnustuksen voi saada yksittäinen henkilö, paikallinen yhdistys, talkooporukka tai muu taho. Kilpailussa palkitaan maakunnallisia Vuoden maisematekoja, jotka kilpailevat valtakunnallisesta tunnustuksesta. Vuoden maisemateko -kilpailu järjestetään nyt jo seitsemättä kertaa.

Kilpailun teemaa on lupa toteuttaa vapaasti. Kilpailuun osallistuva maisemateko voi olla esimerkiksi:

- kunnostettu rakennus tai rakenne tai esim. luontopolku
- hoidettu niitty tai maisemapelto
- vieraslajien kitkentä-, niitto- tai raivauskohde
- kunnostettu maisema, piha-alue tai muu ympäristökohde
- maisemaraivauskohde
- hoidettu ja kunnostettu kosteikko tai ranta-alue
- laadittu ympäristönäyttely tai esitys.

Teko voi siis olla pieni tai laaja miltä tahansa maisemanhoidon alalta.

Osallistukaa kilpailuun

- kilpailuaika päättyy 30.9.2021
- alueelliset maisemateot valitaan loka-marraskuussa 2021
- valtakunnallinen voittaja julkistetaan Maa- ja kotitalousnaisten Keskusten varsinaisessa kokouksessa marraskuussa 2021.



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET
maisemapalvelut

Palkitsemme maakunnalliset maisemateot ja viestimme aktiivisesti maisemateoista. Tunnustuksen saaja voi olla yksittäinen henkilö, yhdistys, talkooporukka tai muu taho. Kilpailu järjestetään maakunnittain ja piirikeskusten esittämistä voittajista valitaan valtakunnallinen Vuoden maisemateko. Maa- ja kotitalousnaisten järjestämässä kilpailussa myönnetään maakunnallisia Vuoden maisemateko -tunnustuksia, jotka kilpailevat valtakunnallisesta tunnustuksesta.

Lisätietoa maisematekokilpailusta Maa- ja kotitalousnaisten maisema-asiantuntijoilta:

Maa- ja kotitalousnaisten Keskus ry:

Leena Lahdenvesi-Korhonen,
puh. 040 523 5133

Etelä-Pohjanmaan maa- ja kotitalousnaiset:

Terhi Välisalo,
puh. 0400 463 129

Etelä-Savon maa- ja kotitalousnaiset:

Saara Ryhänen,
puh. 040 486 8237

Etelä-Suomen maa- ja kotitalousnaiset,

Häme, Pirkanmaa, Uusimaa,
Etelä-Karjala, Kymenlaakso:

Auli Hirvonen,
puh. 0400 864 494
Katriina Koski,
puh. 040 148 8220
Laura Puolamäki,
puh. 040 544 4899
Riikka Söyrinki,
puh. 040 744 7231

Itä-Suomen maa- ja kotitalousnaiset,

Kainuu, Pohjois-Karjala,
Pohjois-Savo:

Sinikka Jokela,
puh. 0400 571 643
Päivi Jokinen,
puh. 040 301 2409
Tuuli Mäkinen,
puh. 043 827 2308

Keski-Pohjanmaan maa- ja kotitalousnaiset:

Anu Ainasoja,
puh. 043 825 4284

Keski-Suomen maa- ja kotitalousnaiset:

Paula Salonen,
puh. 043 824 9641

Lapin maa- ja kotitalousnaiset:

Essi Vakkuri,
puh. 050 514 6151

Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaiset,

Satakunta ja Varsinais-Suomi:

Terhi Ajosenpää,
puh. 043 825 1221
Katri Salminen,
puh. 050 664 74
Sanna Haapala,
puh. 050 590 2085

Oulun maa- ja kotitalousnaiset:

Kalle Hellström,
puh. 043 825 5253
Taimi Mahosenaho,
puh. 040 551 7807
Riina Rahkila,
puh. 045 6578 717
Maarit Satomaa,
puh. 040 566 7924

www.maajakotitalousnaiset.fi/vuodenmaisemateko
#vuodenmaisemateko #luonnonhyväksi

Kiitos sille, jolle se kuuluu – luottamushenkilöiden työn huomiointi



Järjestöissä järjestäväki tekee valtavan määrän vapaaehtoistyötä yhteiseksi hyväksi. Erityisesti vastuuta tulee luottamushenkilöille. He ovat useimmiten organisoimassa toimintaa ja järjestelyjen lisäksi mukana itse käytännön toiminnassa.

Otetaan tavaksi kiittää yhdistyksissä toimivia puuhaihmissä ja kysyä heiltä, voisiko olla avuksi käytännön työssä. Vastuun jakaminen on tärkeää, etteivät luottamushenkilöt yllirasitu ja heitä hanskoja kesken kaiken lattialle.

Huomiointi pienin muistamisin on tärkeää järjestöissä. Muistamisiin sopivat järjestön omat tuotteet. Hopeiset korut ovat aina arvokas lahja pitkästä puurtamisesta sekä merkkipäivälahjoina. Varmasti myös lämpöinen villainen huopa lämmittää saajaansa niin fyysisti kuin henkisesti. Historiikki on myös mielenkiintoinen lahja, josta jäsen, nuorikin henkilö, voi hyvin syventyä tutkimaan järjestön taustoja. Kuka tahansa järjestössä toimiva tai toiminut henkilöluottamushenkilö voi ostaa itselleen hopeisen pinssin merkiksi toiminnastaan. Merkin voi hankkia myös yhdistys. Pinssi ja historiikki voivat olla myös yhdistyksen tervetuloitovotus uudelle luottamushenkilölle.

Koti ja maaseutu

Koti ja maaseutu -lehti ilmestyy vuonna 2021 kahdeksan kertaa. Yksi numero on tuplanumero. Se ilmestyy touko-kuussa.

Lehdessä nostetaan läpi vuoden esiin Maa- ja kotitalousnaisille tärkeitä teemoja, ruokaa, maisemaa ja yrittäjyyttä. Toimitus kuuntelee herkäällä korvalla myös lukijoiden toiveita juttusisällöstä. Lukijapalautteemme perusteella lukijat ovat Koti ja maaseutu -lehden todella tyytyväisiä:

”Lehden monipuolisuus ihmetyttää. Kaikki kirjoitukset ovat kiinnostavaa luettavaa”

”Lehdessä on jokaiselle jotakin.”

”Hyviä ja asiallisia juttuja koko lehti täynnä.”



Tilaa Koti ja maaseutu -lehti itsellesi tai lahjaksi sähköpostitse osoitteesta kotijamaaseutu@jaicom.com tai soittamalla asiakaspalveluun, puh. 03 4246 5385. Lehti on hyvä lahja myös yhdistykseltä esimerkiksi muistamisissa.

HINNAT 2021:

- Edullinen kestopilaus 54 euroa/vuosi
- Vuositilaus 64 euroa
- Tutustumistilaus 32,5 euroa/puoli vuotta

Hinnat sisältävät alv 10 %. Lehti on tilattavissa myös ulkomaille vuosi- ja kestopilausten, jolloin tilausjakson hintaan lisätään 25 euron postimaksulisä.

Koti ja maaseutu -lehti on tarkoitettu meille kaikille suomalaisille, joiden juuret ovat maalla!

 **Seuraa Koti ja maaseutua myös instassa!**

Jäsenrekisterin käyttöönotto

Onhan yhdistyksesi jäsenet ilmoitettu valtakunnalliseen jäsenrekisteriin? Piirikeskukset järjestävät yhdistyksille valmennuksia jäsenrekisterin käyttöön ja kannustavat yhdistyksiä hyödyntämään sitä.

Sähköpostit ajan tasalle

Otetaanpa oikein kampanja mahdollisimman monen jäsenen sähköpostin ilmoittamisesta omaan piirikeskukseen, näin tiedotus kulkee paremmin. Mikäli jäsenellä on tietokone käytössä mutta ei sähköpostia, kannattaisi yhdistyksissäkin ottaa omaksi kampanjaksi yhteistuumien sähköpostin luominen mahdollisimman monelle jäsenelle.



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET



MAA- JA KOTITALOUSNAISET

Juuret maalla

SEURAA MEITÄ

www.maajakotitalousnaiset.fi

Facebook: www.facebook.com/maajakotitalousnaiset

Twitter: @maajakotitalous

Instagram: @maajakotitalousnaiset

@kotijamaaseutu

Youtube: Maa- ja kotitalousnaiset

Tämän yhdistyskirjeen pääyhteistyökumppani on VIKING LINE.

VIKING LINE