

# Luonnosta voimaa liikkumalla!

## Hyvät yhdistysten puheenjohtajat ja sihteerit.

Jos osallistutte Miljoona Litraa Metsämarjoja -kisaan, meiltä piirikeskukselta voitte pyytää mallin mukaisia kilpailukortteja tempaukseen.

Osallistuvassa ryhmässä saa olla 5 - 30 henkilöä. Palkitseminen tapahtuu ryhmiin osallistuneiden keskimääräisen marjasaaliin perusteella 1.7. - 30.9. eli pienelläkin ryhmällä kannattaa tulla mukaan. Eniten marjastanut joukkue Suomessa voittaa Karelia à la carte Ruokamatkan Pohjois-Karjalaan!

**Huom!** Kun tilaatte kortteja, ilmoittakaa myös, tilaatteko meiltä marja-aiheisen luennon (50 euroa) tai järjestättekö kylällänne yhteisen marjastusretken tai muun hyötyliikuntatapahtuman kesän tai alkusyksyn aikana. KKI-rahamurvin voimme avustaa teitä pienellä summalla. Tähän KKI-osuuteen lähteviä palkitsemme syksyllä myös pienin extra-palkinnoin osana marjanpoimintakisaa.

## Marjastuskorttien postituspyynnöt ja ilmoitukset mahd. KKI-tapahtuman järjestämisestä 15.6. menn.:

Marjatta Pikkarainen,  
[marjatta.pikkarainen@maajakotitalousnaiset.fi](mailto:marjatta.pikkarainen@maajakotitalousnaiset.fi)  
puh. 044 320 1585.



MAA- JA  
KOTITALOUS-  
NAISET



## ISTUTAMME PUITA - HILLITSEMME ILMASTONMUUTOSTA!

Istuttakaa puu tai puita haluamaanne paikkaan. Pyytäkää myös media mukaan. Kerätkää istutustapahtuman yhteydessä 10 ” /puu tai haluamaanne summa, jonka tilitys Kirkon Ulkomaanavulle; viiteteksti **MKN PUU**  
Nordea FI33 1572 3000 5005 04  
Aktia FI19 4055 1220 0104 37  
OP FI08 5723 0210 0215 51  
Danske FI02 8000 1800 2233 40  
Kirkon ulkomaanapu ostaa lahjoituksilla puita Haitiin tai muihin metsähankekohteisiin.

## MAHDOLLISUUKSIEN TORI: KAJAANIN RAATHUONEENTORI LA 23.5. KLO 10 Ë 14

Maa- ja kotitalousnaisilla on tapahtumassa teltta, jossa on mm. jaossa Sotkamon mhy:n lahjoittamia kuusentaimia istutustempaukseen. Teltallamme on myös Superfood-asiaa, marjatietoa ja -maistiaisen sekä järjestötuotteita. Huom! Voit pyytää jättämään taimia +jemmaan+, jos et pääse torille mutta noudat ne seur. viikolla toimistolta Osmonkatu 9, KNI. Pyyntö: puh. 044 320 1585/Marjatta.

[kainuu.maajakotitalousnaiset.fi](http://kainuu.maajakotitalousnaiset.fi)