



# Maa- ja kotitalousnaisten yhdistyskirje

VINKKEJÄ JA IDEOITA VUODEN 2024 TOIMINTAA VARTEN





# MAA- JA KOTITALOUSNAISET

## SISÄLTÖ

Mervi Mäki-Neste: Kestävän kehityksen tiellä	3
Christell Åström: Liike on edelleen lääke vuonna 2024	4
<b>JÄRJESTÖ 2024</b>	5
Kävellään porukassa -järjestökampanjasta kaikkien kampanja	5
Impin päivää, kekriä ja rättänää – kerätään yhdessä perinnearteita talteen työpajoissa	8
Elävän perinnön kansalliseen luetteloon	
Webinaareja varautumisesta	9
Yhdistysten toimintakertomusten palautusaika on meneillään	9
Toimintakertomus-työkalu tämän vuoden 2024 toiminnan seuraamista varten	9
Suomalaisen ruoan päivänä 4.9. syödään yhdessä	10
Juhlitaan kekriä – ilmoittakaa tapahtumat yhteiselle kartalle	11
<b>RUOKA JA RAVITSEMUS</b>	12
Suomalaisen leivän tarina	12
Kansalliset ravitsemussuositukset	12
Ruokakurssille?	12
<b>YMPÄRISTÖ JA MAISEMA</b>	13
Impin päivänä 11.6.2024 pistetään vieraslajikasveja kuriin – Osallistukaa joukolla kitkentäpuuhiin ja kilpailuun!	13
<b>JÄRJESTÖTUOTTEET</b>	14
Kaamos- ja metsikköhuopa	14
Juhlavuoden monikäyttöhelmet ja korvakorut	14
Tilaa Koti ja maaseutu -lehti	15

## KANNEN KUVAT

Rauni Miettinen, Minna Ajosenpää,  
Oili Jokinen, Harjavallan Maa- ja kotitalousnaiset (2 kuvaa),  
Hannele Veteli, Johanna Kahra, Satu Valtonen

Opetus- ja kulttuuriministeriö tukee  
Maa- ja kotitalousnaisten neuvontatyötä.

## Sähköpostit ajan tasalle

Sähköpostiosoitteet ovat rekisterissämme kovin vajavaiset. Kysykää yhdistyksissä jäsenten sähköpostiosoitteet ja päivittäkää yhteystiedot. Jollei yhdistyksessä ole jäsenrekisterin hoitajaa, ilmoittakaa osoitteet piirikeskukseen. Näin tiedotus kulkee paremmin. Mikäli jäsenellä on tietokone käytössä, mutta ei sähköpostia, kannattaa yhdistyksissäkin ottaa omaksi kampanjaksi yhteistuumin sähköpostin luominen mahdollisimman monelle jäsenelle.

# Kestävän kehityksen tiellä



Maa- ja kotitalousnaisten 91. toimintavuosi on käynnistynyt muun muassa kestävän kehityksen linjausten laatimisella. Projektin tavoitteena on edistää Maa- ja kotitalousnaisten toiminnan kestävyttä ja vastuullisuutta. Kestävän kehityksen linjaukset myös toimivat pohjana tulevan järjestöstrategian laadinnassa.

Sanapari kestävä kehitys voi kuulostaa jopa pelottavalta. Tavallinen ihminen voi tuntea epävarmuutta yhteiskunnan vaatimusten edessä ja pohtia, mitä voin itse tehdä esimerkiksi ympäristön puolesta kokematta syyllisyyttä.

Kestävä kehitys koostuu ekologisesta kestävydestä, taloudellisesta kestävydestä sekä sosiaalisesta ja kulttuurisesta kestävydestä. Kestävä kehitys on kehitystä, joka tyydyttää nykyhetken tarpeet viemättä tulevilta sukupolvilta mahdollisuutta tyydyttää omat tarpeensa.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen viime vuonna toteuttaman Terve Suomi -väestötutkimuksen mukaan monet aikuiset ovat valmiita toimimaan ilmastonmuutoksen hillitsemiseksi, kuten säästämään energiaa, syömään kasvipainotteisesti ja ostamaan tavaroita vähemmän. Jokainen meistä voi pienentää omaa hiilijalanjälkeään tekemällä kestäviä ja kiihkottomia valintoja arjessa. Meiltä löytyy asiantuntijuutta muun muassa ruokavalintoihin ja kierrättämiseen. Jopa 70 prosenttia tutkimukseen osallistuneista kertoi vähentäneensä tavaroiden ostamista ja se varmasti onnistuu meiltä jokaiselta. Vastaavasti järjestömme toimijoista suurin osa asuu haja-asutusalueilla, jossa oma auto on välttämättömyys.

Suomalaisten mielissä tulevaisuus näyttäytyy synkkänä. Toivoa tarvitaan, ja sitä luodaan toiminnalla. Järjestössä toimiminen on vahva viesti kestävämmän tulevaisuuden puolesta. Se kertoo halusta välittää, toimia yhdessä muiden kanssa ja rakentaa parempaa tulevaisuutta omalta osaltaan. Pitkäjänteisemmässä vaikuttamistoiminnassa tulokset voivat näkyä vasta vuosien, joskus vuosikymmentenkin jälkeen

**Jokainen meistä luo sanoillaan ja teoillaan luottamusta siihen, että huomista tulee parempi.**

**Mervi Mäki-Neste**  
puheenjohtaja, Maa- ja kotitalousnaisten Keskus

 MAA- JA  
KOTITALOUSNAISET

# Liike on edelleen lääke vuonna 2024

Maa- ja kotitalousnaisten 90-vuotisjuhlavuosi on ohi ja juhlat onnistuneesti vietetty. Toki tänäkin vuonna joissakin paikallisjärjestöissä ja piirikeskuksessa juhlietaan pyöreitä vuosikymmeniä. Ison järjestön hienoutta onkin, että aina jossakin tapahtuu ja arki sekä juhlat vuorottelevat mukavasti toiminnassa.

Vuosi on alkanut vahvasti liikunnan merkeissä. Maamme johdon suunnalta kannustetaan kansalaisia ylös sohvalta, ajatuksena kääntää liikkuminen kasvuun jokaisessa ikäryhmässä. Tavoite on kunnianhimoinen. Myös Maa- ja kotitalousnaiset ovat hengessä mukana; Hyvinvointikampanjamme tämän vuoden teemana on ”Kävellään porukassa”, jonka avulla haluamme omalta osaltamme kannustaa suomalaisia liikkumaan enemmän. Porukassa kävellessä hoituu samalla luontevasti myös sosiaalinen kanssakäyminen - ja mikä estää toteuttamasta myös virallisempiäkin kokouksia kävelyn ohessa.

Liikunnan tärkeyttä ei voi liiaksi korostaa, se lisää tutkitusti hyvinvointia ja ylipäätään parantaa tunnetta oman elämän hallinnasta. Toisaalta myös ruoka ja ravitseminen ovat tärkeitä. Kotimaisen ja lähellä tuotetun ruoan käytön edistäminen on järjestömme toiminnan kulmakiviä. Samalla tavoitteemme on lisätä suomalaisen ruoan arvostusta. Tänä vuonna haluamme kannustaa kaikkia suomalaisia syömään yhdessä Suomalaisen ruoan päivänä 4. syyskuuta. Näistä ja muista yhteisistä kampanjoista sekä tapahtumista löydätte enemmän tietoa tästä yhdistyskirjeestä. Toivon mukaan niistä on hyötyä juuri Teidän yhdistyksessänne!

**Aurinkoisin kevätterveisin,**

**Christell Åström**  
Toiminnanjohtaja



MAA- JA  
KOTITALOUSNAISET



P.S. Farmari -maatalousnäyttely järjestetään tänä vuonna heinäkuun alussa Seinäjoella. Paikan päältä löytyy myös Maa- ja kotitalousnaisia kertomassa toiminnastamme. Jos kesäpäivän vierailukohteenne on Farmari, niin tulkaa tervehtimään meitä!





## Kävellään porukassa -järjestökampanjasta kaikkien kampanja

Maa- ja kotitalousnaisten liikuntakampanja Kävellään porukassa on käynnistynyt mukavasti. Keskuksen infosähköpostilaatikkoon kilahtaa päivittäin useita viestejä kävelyilmoituksista. Tehdäänkin tästä jotain suurta ja laajennetaan kampanjamme suomalaisten ja täällä asuvien vuoden liikuntakampanjaksi.

- Haastakaa kaikki kävelemään eri kokoonpanoilla: perheenjäsenet, sukulaiset, ystävät, työ- ja harrastuskaverit. Kävele isommalla tai pienemmällä porukalla. Tässä kampanjassa ei olla tiukkapipoisia, ota kävelyseuraksi vaikka karvainen kaverisi.
- Yhdistykset: järjestäkää esimerkiksi viikoittainen säännöllinen kävely alkamaan tietystä paikasta tiettyyn kellonaikaan. Kävelyyn osallistuvat, ketkä kulloinkin ehtivät.
- Yhdistykset: järjestäkää avoimia kävelyjä, johon kutsutte ihmisiä mukaan > kampanjasivulta [maajakotitalousnaiset.fi/kavellaanporukassa](https://maajakotitalousnaiset.fi/kavellaanporukassa) löytyy muokattava kutsupohja. Kutsuja voi laittaa esimerkiksi kauppojen ilmoitustauluille. Tarjotkaa paikallislehdelle ennakoon pientä puffikirjoitusta avoimesta kävelystänne.



**Mallilan Maa- ja kotitalousnaiset järjestää kaikille avoimen kävelyretken 15.3.2024 keskustan torilta Mallilan laavulle ja takaisin.**

Lähtö retkelle klo 14.00 Mallilan keskustan torilta.  
Paluu noin klo 16.00.

Ohjelmassa: Mallilan laavulla Maija Meikäläinen kertoo laavun alueeseen liittyvän pienen hauskan perinnetarinan. Ota oma juomapullo mukaan.

**Tervetuloa kaikki mukaan!**  
Mallilan Maa- ja kotitalousnaiset



MAA- JA KOTITALOUSNAISET

Tietoa kampanjasta:  
[maajakotitalousnaiset.fi/kavellaanporukassa](https://maajakotitalousnaiset.fi/kavellaanporukassa)  
Kävelyjen ilmoittamiset:  
[webropol.com/s/kavpor](https://webropol.com/s/kavpor)

Kävellään porukassa -kutsumalli.

# Järjestäkää teemakävelyjä

Lisämaustetta liikuntaan tuo muiden asioiden tai tapahtumien yhdistäminen kävelyihin tai valitsemalla erilaisia kohteita kävelyihin vaihtelun vuoksi

Ohjelmallisen kävelyn vetäjä perehtyy aiheeseen tai kohteeseen ja kertoo tarinaa muille kävelijöille kävelyn tauolla. Halutessanne voitte ostaa palveluja myös aihealueiden asiantuntijoilta, esimerkiksi piirikeskuksen maisema-asiantuntijalta tai paikallisilta matkaoppailta.

## Kävelykohteita

- kylän raitilla
- lähiluontoon
- luonnonlaitumen äärelle (laitumille meno edellyttää maanomistajan lupaa)
- kulttuuriin
- historiaan
- rakennusten ja patsaiden äärelle
- kirjan maisemiin
- ”kumman äärelle”



## Kävelyjen raportoinnit kätevästi puhelimitse

Saadaksemme tietoa kampanjan vaikuttavuudesta, toivomme nopean ilmoituksen kaikista kävelystä sekä osallistujamäärästä webropol-lomakkeella tammi-lokakuun aikana. Kävelyjen ilmoittaminen onnistuu kätevästi puhelimitse heti kävelytapahtuman jälkeen, kun luot puhelimeesi kirjanmerkin tai puhelimesi näytölle kuvakkeen, josta pääsee suoraan kävelyn ilmoituslomakkeelle. Ohjeet löytyvät netistä sivulta [maajakotitalousnaiset.fi/kavellaanporukassa](https://maajakotitalousnaiset.fi/kavellaanporukassa). Voit ilmoittaa kävelyn myös osoitteessa [webropol.com/s/kavpor](https://webropol.com/s/kavpor).

Webropol-lomakkeen yhteystietoja käytetään vain tämän kampanjan yhteydessä. Media voi olla kiinnostunut tekemään juttuja kävelyistä, ja järjestämme kampanjaan liittyen arvontoja, joita varten yhteystietoja tarvitaan.

Yhdistykseen voidaan valita kampanjakoordinaattori, joka vastaa muiden kanssa vastuuta jakaen yhdistyksen järjestämistä kävelyistä. Koordinaattorille voi myös ilmoittaa kampanjan jälkeen omien pienempien ryhmien kävelyt ja osallistujien yhteismäärät, jolloin yhdistykset saavat omiin toimintakertomuksiinsa toiminta-alueensa tiedot.



”Kumman äärelle”, oletko kuullut paikoista, joihin liitetään uskomuksia ja legendoja kummituksista tai paikoista, joissa ”voit tavata” kauan sitten kuolleen henkilön. Tällaisiin juttuihin onkin parasta tutustua ennemmin porukassa kuin yksin.

Liikutaanko jonkin romaanin tarinassa teidän kotikulmillanne? Lukekaa kirja tai ottakaa innokas lukija oppaaksi ja kulkekaa kirjan päähenkilön jalanjäljissä. Taukopaikalla voitte lukea katkelman tarinasta. Esimerkiksi Lapinlahdella kirja voisi olla Juhani Ahon Rautatie.

Kuopiossa voisi järjestää Minna Canth -kävelyitä, joissa kuljetaan paikoissa, jotka jollain lailla liitetään vahvoihin naisiin.



KATRI LERIKSSON

## Kerrotaan kävelyistä somessa

Kannustamme jakamaan omista kävelyistänne kuvia ja kirjoittamaan päivityksiä Facebookin ME Maa- ja kotitalousnaiset ryhmässä ideoiksi toisille ryhmille. Käyttäkää omissa Instagram-päivityksissänne tunnustetta **#MKNkävelläänporukassa**.

*Kootaan yhteen kaikenikäisiä ja kävellään porukassa hyvinvoinnin kohottamiseksi!*

**KÄVELLÄÄN PORUKASSA**

-kampanjasivu:

**maajakotitalousnaiset.fi/  
kavellaanporukassa**

Kävelysten ilmoituslomakkeen  
suora osoite:

**webropol.com/s/kavpor**

Jyväskylässä ja Seinäjoella sopii hyvin järjestettäväksi Aalto-kävelyjä, joissa matkan varrella tutustutaan Alvar Aallon suunnittelemiin rakennuksiin.



PIXHILL



MKN KESKUS

## Impin päivää, kekriä ja rättänää

– kerätään yhdessä perinnearteita talteen työpajoissa  
Elävän perinnön kansalliseen luetteloon

**elävä**  
**PERINTÖ**

Maa- ja kotitalousnaisten Keskuksen hankkeessa on juuri järjestetty avoin kysely erilaisista perinnetiedoista, - taidoista -tavoista, -juhlista jne. Kiitokset kaikille kyselyyn vastanneille.

Maaliskuussa työryhmä valitsee ehdotuksista 10–12 perinnettä jatkokäsittelyyn. Keväällä ja syksyllä järjestetään fyysisesti ja/tai Teamsilla työpajoja. Työpajoihin kutsutaan kyselyyn vastanneet ja halukkuutensa työpajatyöskentelyyn ilmaisseet vastaajat. Lisäksi ilmoitamme työpajoista nettisivuilla ja somessa, jotta asiasta kiinnostuneet voivat ilmoittautua mukaan. Oletko kenties jonkun perinteen taitaja? Tervetuloa työpajoihin.

Työpajoissa keskustellaan perinteistä ja mietitään niiden ylläpitämistä tässä ajassa. Perinteet dokumentoidaan ja tallennetaan Elävän perinnön wikiluetteloon.

Lisätietoja hankkeesta antaa Helena Velin.  
**helena.velin@maajakotitalousnaiset.fi** tai  
puh. 040 527 1579





# Webinaareja varautumisesta



Jokaisen meistä on syytä varautua yllättäen elämässä tuleviin häiriötilanteisiin, jos esimerkiksi sairastuu, eikä pääse kauppaan. Silloin on hyvä olla varalla juomaa ja ruokaa sekä välttämättömiä tarvikkeita, joilla pärjää kolme vuorokautta omin avuin. Onko sinulle 72 tunnin varautumissuositus tuttu?

Maa- ja kotitalousnaisten Keskus järjestää vuoden aikana 2–3 Teamsilla toteutettavaa 72 tuntia -webinaaria. Niissä käydään läpi varautumisen perusasiat. **Ensimmäinen 72 tuntia -webinaari on torstaina 11.4.2024 klo 18.00–19.30.** Ilmoitus tulee nettisivuillemme ja someen maaliskuussa. Ilmoittautuneille lähetetään nettilinkki ennen webinaaria.

Maa- ja kotitalousnaisten asiantuntijoista noin 20 on suorittanut 72 tuntia -varautumiskonseptin kouluttajakoulutuksen. Heidän palveluissaan on myös tarjolla varautumiseen liittyvät koulutukset ja esitelmät sekä käytännön kurssi: ruokaa kolmen päivän kotivarasta.

Kannustamme yhdistyksiä vahvistamaan jäsentensä varautumistaitoja ostamalla asiantuntijoidemme palveluja yhdistyksille. Suosittelemme jäseniämme osallistumaan myös sidosryhmien järjestämiin koulutuksiin, esimerkiksi Naisten Valmiusliiton järjestämiin Nasta-harjoituksiin. Lisää harjoituksista **naistenvalmiusliitto.fi**



## Yhdistysten toimintakertomusten palautusaika on meneillään

Käsillä on myös se aika, jolloin on syytä kirjata viime vuoden tekemiset ja toiminta toimintakertomuksiin.

Lomakkeet löytyvät nettisivuilta järjestötoiminnan alla olevilta yhdistyssivuilta. Ilmoita toimintanne kätevästi sähköisellä lomakkeella. Sivulta löytyy myös koneella täytettävä ja tulostettava sekä käsin kirjoitettava lomakepohja. Kaikki toiminta on tärkeää saada tilastoihin, joten älkää väheksykö vähäistäkään toimintaa, vaan kertokaa kaikesta.

**Toimintakertomuksen viimeinen palautuspäivä on 7.4.2024**



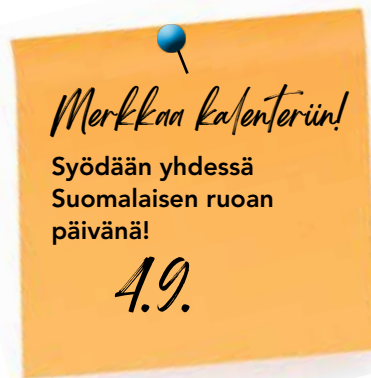
## Toimintakertomus -työkalu tämän vuoden 2024 toiminnan seuraamista varten

Yhdistyssivulta löytyy myös työkalu tämän vuoden toiminnan seuraamista varten. Se on Excel-taulukko, johon seurattavat toiminnot kirjataan. Ohjelma laskee valmiiksi mm. osallistujamääriä ja tehtyjä vapaaehtoistyötunteja yhteen, jolloin ensi vuonna toimintakertomuksen koonti on helpompaa. Ottakaa taulukko käyttöönne ja antakaa siitä palautetta.

# Suomalaisen ruoan päivänä 4.9. syödään yhdessä

Suomalaisen ruoan päivää vietetään jälleen 4.9.2024. Se on hyvä päivä syödä yhdessä suomalaista ruokaa ja vaihtaa samalla kuulumiset.

- Kokoontukaa omin eväin pelto- tai metsäpiknikille, ottakaa kahvit mukaan termoksissa tai keittäkää nokipannukahvit (huom. tulentekoon tarvitaan maanomistajan lupa tai käyttäkää avoimia tulentekopaikkoja).
- Pitäkää yhdistyksessä kurssi, jonka teemana on suomalainen ruoka ja nauttikaa kurssin päätteeksi suomalainen maisteluateria.
- Leipokaa päiväkodissa lasten kanssa esimerkiksi sämpylöitä ja nauttikaa ne yhdessä. Samalla voi kertoa viljan tiestä pellolta pöytään.
- Tarjotkaa palvelutalossa asiakkaille pullakahvit tai uutispuuroa ja kyselkää kuulumisia asiakkailta. Heiltä voi kuulla mukavia juttuja entsaikojen ruoantuotannosta tai työskentelystä myllyssä, teurastamolla, leipomossa, meijerissä, makkaratehtaalla, ruokakaupassa, ravintolassa tai laitoskeittiöissä jne.





## Juhlitaan kekriä – ilmoittakaa tapahtumat yhteiselle kartalle

Maa- ja kotitalousnaiset viettävät syksyn satokauden päätteeksi 14.10.–3.11.2024 kekriviikkoja, joiden aikana pääosassa on suomalainen lähellä tuotettu ruoka ja koko sen ympärille nivoutuva elinvoimainen maaseutu.

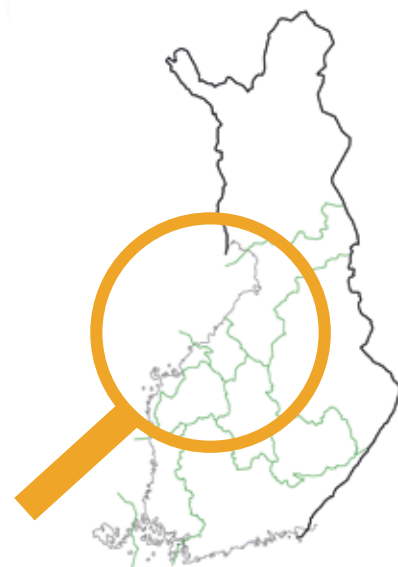
Maa- ja kotitalousnaiset ovat profiloituneet yhdeksi kekriperinteen ylläpitäjäksi. Yhdistysten toivotaan järjestävän yleisölle erilaisia avoimia kekritapahtumia. : Niiden suunnitteleminen on hyvä aloittaa hyvissä ajoin, ja voitte jo heti ilmoittaa tapahtumat loppukesästä julkaistavalle kartalle.

### Erilaisia tapoja viettää kekriä

- kauppojen ja kauppakeskusten auloissa muutaman tunnin tapahtumat (aiheina kasvikset, suomalainen ruoka, vinkit kekriruokailuun, mahdollista myyntiä, oman yhdistyksen toiminta, kekriperinne, kekrivisa)
- sadonkorjuutori, kekripukin polttaminen (yhdessä muiden toimijoiden kanssa)
- kekrituokio päiväkodissa tai koulussa (kekriperinne, kekrivisa)
- kekrijuhla tai ohjelmalliset kekri-iltamat kekripukkeineen > nostetaan juhlassa esille suomalaisen ruoan sankaritarinat, ruoan tuottajat ja ruoan tekijät.

### Ilmoita tapahtuma kartalle

Ilmoittakaa kekritilaisuudet ja niiden tiedot. Merkkaamme tapahtuman Suomen kartalle tapahtumatietoineen. Kekrivuolta löydät linkit tapahtumien järjestämiseen, materiaaleihin ja karttasivulle, jossa voi ilmoittaa tapahtuman.





## RUOKA JA RAVITSEMUS

SATUNOKKONEN

### Suomalaisen leivän tarina

Tänä vuonna MKN ruoka-asiantuntijat tuovat esille erilaisia alueellisia, perinteisiä leipiä resepteineen ja tarinoineen. Reseptit päivitetään tämän päivän leipureille sopiviksi. Seuraa somekanaviamme pitkin vuotta.



### Kansalliset ravitsemussuosituks

Kansallisia ravitsemussuosituksia päivitetään pohjoismaisten suositusten pohjalta. Kansalliset suositukset ilmestynevät loka-marraskuussa. MKN ruoka-asiantuntijoiden neuvontatyö pohjautuu näihin suosituksiin.



HELENA VELIN

### Ruokakurssille?

Kun kaipaatte mukavaa tekemistä ja vinkkejä ruoanlaittoon, ottakaa yhteyttä alueenne ruoka-asiantuntijaan ja kysykää kurssia! Omalta ruoka-asiantuntijalta kuulet, mitä kurssseja ja luentoja on tarjolla. Esimerkiksi kiinnostus erilaisiin kasvisruokakurssseihin on kasvanut. Ruoka-asiantuntijat saivatkin helmikuun alussa Helsingissä kurssilla vinkkejä kasvien käytön lisäämiseksi ruokavaliossa.

Ota yhteyttä ruoka-asiantuntijaan!  
[maajakotitalousnaiset.fi/ruokaneuvot](https://maajakotitalousnaiset.fi/ruokaneuvot)



KOTIMAISET KASVIKSET RY



## Impin päivänä 11.6. pistetään vieraslajikasveja kuriin – Osallistukaa joukolla kitkentäpuuhiin ja kilpailuun!

Haitalliset vieraslajikasvit kuten lupiini ja jättipalsami ovat merkittäviä luonnon monimuotoisuuden uhkatekijöitä. Ne vievät tilaa perinteisiltä niittykasveiltamme ja niistä riippuvaisilta eliöiltä. Vieraslajikasvit voivat myös haitata ruokaturvaa ja jopa ihmisten terveyttä.



Kauniiden mutta katalien vieraslajikasvien voittokulkua on mahdollista estää pitkäjänteisellä toiminnalla ja ennen kaikkea yhteistyöllä. Kannustamme kaikkia järjestön jäseniä osallistumaan aktiivisesti vieraskasvien torjuntatyöhön omassa lähiympäristössään ja erityisesti tänä vuonna Impin päivänä, jonka teemana on vieraslajikasvit.

Suosittellemme järjestämään talkoot yhdessä kunnan ja/tai muiden paikallistoimijoiden kanssa, koska yhteistyössä on voimaa! Tästä syystä haastamme Impin päivän vieraslajikasvitalkoisin mukaan myös muita suomalaisia yhdistyksiä sekä ruotsalaisia ja norjalaisia toimijoita Barents IAS-hankkeen puitteissa.

Jos omalla alueellanne ei vielä ole kitkettävää 11.6., yksi hyvä vaihtoehto on pitää infotilaisuus, jossa tuodaan ilmi vieraslajityön tärkeyttä ja varsinaiset kitkentätalkoot kannattaa sitten järjestää myöhemmin kesällä, kun kitkettävää löytyy.

### Ilmoittakaa talkootyönne ja osallistukaa hankapaketti-arvontaan

Ilmoittakaa tehty talkootyö 15.8 mennessä Webropol-lomakkeen kautta [webropol.com/s/vieraslajitalkoot2024](https://webropol.com/s/vieraslajitalkoot2024). Arvomme kaikkien osallistuneiden kesken viisi puutarhahanskapakettia. Yksi paketti sisältää viidet puutarhahanskat.

#### Tietoutta & vinkkejä

- Ohjeita ja käytännön vinkkejä vieraslajitalkoiden järjestämiseen: [maajakotitalousnaiset.fi/ajankohtaista/nain-jarjestat-vieraslajitalkoot](https://maajakotitalousnaiset.fi/ajankohtaista/nain-jarjestat-vieraslajitalkoot)
- Ohjeita vieraslajien tunnistamiseen, kasvustoista ilmoittamiseen, käytännön torjuntatyöhön ja Soolotalkoisiin: [vieraslajit.fi/](https://vieraslajit.fi/)
- Inspiroivia Vieraskasvisankarit-tarinoita: [barents-ias.info/fi/blog/](https://barents-ias.info/fi/blog/)

# JÄRJESTÖTUOTTEET

## Kaamos-huopa

- Huopa on 100 % puhdasta uutta villaa ja se sisältää suomenlampaan villaa. Huopa valmistetaan Lapulla.
- Huopa näppärä pikkuhuopa, jonka koko on 100 x 150 cm ja väriltään se on oliivi-valkea.

Hinta 85 €

## Metsikkö-huopa

**Metsikkö huovassa uusi väri!**

- Lapuan Kankureiden Metsikkö-huovan on suunnitellut Matti Pikkujämsä.
- Kuvituksena on metsän eläimiä ja kasveja.
- Villahuopa on 100 % puhdasta uutta villaa.
- Huovan väri on kuusi-valkoinen ja koko 130 cm x 180 cm.

Hinta 90 €



KUVAT LAPUAN KANKURIT

## Monikäyttöhelmet ja korvakorut

Maa- ja kotitalousnaisten 90-vuostisjuhlavuoden helmiä on vielä saatavana. Ne koostuvat kaksista 50 cm ja 85 cm pitkistä helmistä, ja niistä saa monta erilaista korua. Helmissä on oransseja puuhelmiä sekä helmen ja hopeapallojen näköisiä akryylihelmiä. Lisäksi nissä on kapeita metallirenkaita, joihin on upotettu kiviä. Kummissakin helmissä on vahva magneettikiinnitys.

Helmiä voidaan pitää kaulassa myös erikseen. Pidempiin helmiin voi kiinnittää esimerkiksi avaimet tai kulkukortin. Helmet voidaan yhdistää keskenään magneeteilla ja silloin helmet voi kietaista kaksinkerroin kaulaan. Lyhyemmät helmet voi kietaista ranteeseen kaksinkerroin. Hyvin ohutranteiselle rannekoru ei istu. **Hinta 40 €.**

Korvakorut ovat riippuvat oranssit helmet. **Hinta 12 €.**



KUVAT HELENA VELIN



# Koti ja maaseutu

## Tilaa nyt!

Koti ja maaseutu on kannesta kanteen täynnä inspiroivia juttuja maaseudun elämästä ja naisista.

Lehden sivuilla nousevat esiin kaikki Maa- ja kotitalousnaisille tärkeät teemat: suomalaiset yrittäjät, suomalainen ruoka, maisema ja luonto sekä järjestötoiminta ovat pääosassa joka numerossa.

Jos lehti ei ole tuttu, käy tutustumassa sisältöön nettisivuillemme **kotijamaaseutu.fi**. Tee lehtitilaus helposti netissä tai soittamalla numeroon **03 4246 5385**. Voit tilata lehden myös sähköpostitse osoitteesta **kotijamaaseutu@atex.com**.

Edullinen kestopilaus vain **55 €/vuosi!**



Tilaa nyt itselle tai lahjaksi!



Seuraa Koti ja maaseutua myös Instassa! @kotijamaaseutu



MAA- JA  
KOTITALOUSNAISET  
*Juuret maalla*

SEURAA MEITÄ

**maajakotitalousnaiset.fi**

Facebook: [facebook.com/maajakotitalousnaiset](https://facebook.com/maajakotitalousnaiset)

Instagram: [@maajakotitalousnaiset](https://www.instagram.com/maajakotitalousnaiset) [@kotijamaaseutu](https://www.instagram.com/kotijamaaseutu)

Youtube: [Maa- ja kotitalousnaiset](https://www.youtube.com/channel/UC...)