

2/2023



# Maa- ja kotitalousnaisten yhdistyskirje

VINKKEJÄ JA IDEOITA VUODEN 2024 TOIMINTAA VARTEN





# MAA- JA KOTITALOUSNAISET

## SISÄLTÖ

Mervi Mäki-Neste: Kohdataan Jyväskylässä!	3
Christell Åström: Ihmisten hyvinvointi tukee alueiden elinvoimaisuutta	4
<b>AJANKOHTAISTA SYKSYLLÄ 2023</b>	5
Juhlitaan kekriä – ilmoittakaa tapahtumat yhteiselle kartalle	5
Tervetuloa Maa- ja kotitalousnaisten 90-vuotisjuhlaan Jyväskylään 18.11.2023	6
Lähde maisemakävelylle tai osallistu valokuvakilpailuun	7
Huppareiden ennakkotilaus uusitaan	7
<b>JÄRJESTÖ 2024</b>	8
Vuoden 2024 järjestökampanja: Kävellään porukassa	8
Webinaareja varautumisesta	10
Impin päivää, kekriä ja rättänää – kerätään yhdessä perinnearteita talteen Elävän perinnön luetteloon	10
<b>RUOKA JA RAVITSEMUS</b>	11
Uudet ravitsemussuositukset	11
Isoäitien herkut	11
Ruokakurssille?	11
<b>YMPÄRISTÖ JA MAISEMA</b>	12
Impin päivä 11.6.2024 – teemana vieraslajitalkoot	12
<b>JÄRJESTÖTUOTTEET</b>	13
Uudet järjestötuotteet: Kaamos- ja metsikköhuopa	13
Juhlavuoden monikäyttöhelmet ja korvakorut	14
Sähköpostit ajan tasalle	14
Tilaa Koti ja maaseutu -lehti	15

### KANNEN KUVAT

Etelä-Oriveden maa- ja kotitalousseura, Hämeenkyrön maa- ja kotitalousnaiset,  
Esa Mäkinen, Esa Mäkinen, Susanna Winqvist,  
Mikkelin maa- ja kotitalousnaiset, Minna Lautakari

Opetus- ja kulttuuriministeriö tukee Maa- ja kotitalousnaisten neuvontatyötä.

**Kokoonnutaan  
18.11. juhlimaan  
suurella joukolla  
90-vuotiasta  
järjestöämme!**



# Kohdataan Jyväskylässä!

**"T**äällä on ystävä voittamaton". Näin todetaan Keski-Suomen kotiseutulaulussa.

Pitkään jatkunut koronapandemia muutti ihmisyhteisöiden toimintaa ja koossa pysymistä. Poikkeustila muutti ihmisten välisiä rajoja sekä fyysisissä että verkossa tapahtuvissa kohtaamisissa. Toista ei voinut mennä konkreettisesti lähelle tai halaamaan. Aito läheisyys, syvempi ymmärrys toisista ja spontaani luovuus uupuivat etäyhteyksissä.

Oman lähipiirin ja erityisesti samassa taloudessa asuvien henkilöiden kesken ihmissuhteet tiivistyivät. Sen sijaan töissä ja harrastusyhteisöissä tapahtuvat sosiaaliset kohtaukset jäivät vähiin. Tämä vaikutti erityisesti lukuisten yksin asuvien ihmisten hyvinvointiin.

Korona havahdutti sosiaalisten kohtaamisten, kanssaihmisten ja yhteisöjen merkityksen. Myös Maa- ja kotitalousnaiset joutui miettimään uusia kohtaamisen tapoja. Järjestömme juhlii 90-vuotista taivalta 18. marraskuuta Jyväskylässä, jossa toivomme kohtaavamme Teitä sankoin joukoin. Edellisiä suurempia kokoontumisiamme ovat olleet 400 henkilön voimin juhlistettu historiikin julkaisu Helsingissä vuonna 2016 ja kymmenen vuoden takainen vuosijuhla Tampereella, jossa oli peräti 700 osallistujaa.

Yhteen kokoontumisella on pitkät perinteet. Neuvontajärjestöjen emäntäpäivät ja kesäkokoukset kokosivat maaseudun naisia yhteen ja ennen sotia. Sodan jälkeen ne käynnistyivät uudelleen yllättävän nopeasti ja vuonna 1945 Maaningan Halolaan kokoontui yli 5 000 maatalousnaista valtakunnallisille kesäpäiville. Tarjoilu oli toteutettu siten, että jokainen naisosasto toi oman osuutensa tarjoiluun.

Olemme myös tunnettuja taidoistamme järjestää mitä ainutkertaisimpia ja upeita juhlia. Jyväskylässä voit tulla valmiiseen pöytään, eikä Sinun tarvitse miettiä, löytyykö riittävästi astioita, ottimia ja tarpeeksi suuri kahvinkeitin.

Toimikoon järjestöjuhla tiennäyttäjänä uudelle vuosikymmenelle. Siellä voit kohdata Ystävän, joka on tullut tutuksi etäyhteyksien kautta.

Nähdään Jyväskylässä!

**Mervi Mäki-Neste**  
puheenjohtaja  
Maa- ja kotitalousnaisten Keskus



# Ihmisten hyvinvointi tukee alueiden elinvoimaisuutta

**Y**hdistyksessä toimiminen on mitä mainioin tapa tehdä yhdessä asioita yhteisten tavoitteiden eteen. Samalla yhdistystoimintaan osallistuminen tuottaa yksilölle paljon myönteisiä kokemuksia. Ilman tätä vuorovaikutteisuutta en usko, että yhdistystoimintaa olisi niin paljon kuin nykyisin on. Yhdessä tekeminen lisää todistetusti ihmisten hyvinvointia ja hyvinvoivat ihmiset taas vaikuttavat myönteisesti kylien ja alueiden elinvoimaan ja kehittymiseen.

Yhdistyksessä jokainen jäsen on arvokas, oli hän sitten hiljainen rivi-jäsen tai joka paikassa pyörivä yhdistysaktiivi. Kukin osallistuu yhdistyksen toimintaan omista lähtökohdistaan sekä omien taitojensa ja voimavarojensa mukaan, tämä on hyvä pitää mielessä.

Jos yhdistyksissänne mietitte kokoontumisen aiheita, niin Maa- ja kotitalousnaisten tasavuosia ehtii vielä juhlia. Lokakuun kekriviikoilla voi juhlistaa suomalaista ruokaa ja ruokaperinteitä, lisäksi marraskuussa pidetään järjestöjuhlat Jyväskylässä. Paikan päälle kannattaa silloin tulla isommallakin porukalla.

Kaiken juhlinnan keskellä katse on jo kääntynyt tulevaan vuoteen. Paljon mielenkiintoista on suunnitteilla ja näihin aiheisiin paikallisyhdistyksissä kannattaa tarttua kiinni. Järjestön hyvinvointikampanja alkaa ensi vuonna teemalla Kävellään porukassa. Impin päivänä järjestetään vieraslajitalkoita. Lisäksi suomalaisen ruoan päivälle ensi syksyille kaa-vaillaan laajempaa tempausta yhdessä ruokailun puolesta. Myös paljon muuta on suunnitteilla, tietoa tapahtumista löytyy tässä yhdistyskirjeessä, kotisivuiltamme sekä sosiaalisesta mediasta.

Joka vuosi ei ole juhlavuosi, mutta aina löytyy syytä juhlaan.

Lämpimien syysterveisin,

**Christell Åström**  
Toiminnanjohtaja



*Joka vuosi ei ole juhlavuosi, mutta aina löytyy syytä juhlaan.*



# AJANKOHTAISTA SYKSYLLÄ 2023

## Juhlitaan kekriä – ilmoittakaa tapahtumat yhteiselle kartalle

Maa- ja kotitalousnaiset viettävät syksyn satokauden päätteeksi 16.10.–5.11.2023 kekriviikkoja, joiden aikana pääosassa on suomalainen lähellä tuotettu ruoka ja koko sen ympärille nivoutuva elinvoimainen maaseutu.

Koska olemme profiloituneet yhdeksi kekriperinteen ylläpitäjäksi, yhdistysten toivotaan järjestävän yleisölle avoimia kekri-tapahtumia.



## MKN KEKRI

### Kekrijuhlat

Nyt 90-vuotijuhlavuonna on mitä mainioin vuosi juhlistaa myös yhdistyksissä koko järjestön pitkää taivalta.

Tarjotaan ja nautitaan kotimaisia, lähellä tuotettuja syksyn antimia taidokkaasti ruoaksi valmistettuina. Tapahtumassa voi vierailta kekripukki ennustuksineen ja juhlassa voi kertoa kekritarinoita tai valaista pimeää iltaa soihduin. Jatketaan iltaa kekrileikein, musisoiden ja tanssien.

Tämä on myös mahdollisuus hyvään vuorovaikutukseen maaseudun ja monipaikkaisten kanssa, myydään illallislippuja heillekin. Nostetaan juhlassa esille ruoan sankarit, suomalaisen ruoan tuottajat ja ruoan tekijät.

### Muita tapoja viettää kekriä

#### Tapahtuman voi järjestää esimerkiksi:

- kauppojen ja kauppakeskusten auloissa muutaman tunnin tapahtuma (aiheina kasvikset, suomalainen ruoka, vinkit kekriruokailuun, mahdollista myyntiä, oman yhdistyksen toiminta, kekriperinne, kekrivisa)
- sadonkorjuutori, kekripukin polttaminen (yhdessä muiden toimijoiden kanssa)
- kekrituokio päiväkodissa tai koulussa (kekriperinne, kekrivisa)

### Ilmoita tapahtuma kartalle

Ilmoittakaa avoimet kekritilaisuudet ja niiden tiedot. Merkitsemme tapahtuman Suomen kartalle tapahtumatieltoon.

Kekrisivuilta [maajakotitalousnaiset.fi/kekri](https://maajakotitalousnaiset.fi/kekri) löydät linkit tapahtumien järjestämiseen, materiaaleihin ja karttasivulle, jossa voi ilmoittaa tapahtuman.

Voit myös tilata piirikeskuksesta kekriruokakurssin tai -esitelmän tai lahjoittaa päiväkodille tai koululle kekriperinnetuokion.



KUVAT PYRY-PEKKA KANTONEN





### Ohjelmassa mm:

professori **Laura Kolbe** valottaa naisten historiaa järjestötoiminnassa, tervehdyksen juhlaan tuo maa- ja metsätalousministeri **Sari Essayah**, musiikkia sekä muuta mukavaa ohjelmaa. Juhlan juontaa tarinoiden maalaiskirjailija **Antti Heikkinen**.

MAUNO HONKANEN

## Tervetuloa Maa- ja kotitalousnaisten 90-vuotisjuhlaan Jyväskylään 18.11.2023!

Maa- ja kotitalousnaiset 90 vuotta tiennäyttäjänä. Järjestömme kunniakasta ikää on syytä juhlia isolla joukolla! Vietetään lämminhenkinen juhla nauttien mukavasta ohjelmasta ilman turhaa jäykistelyä ja tavataan järjestöväkeä ympäri Suomen.

Juhla järjestetään 18. marraskuuta 2023 kello 13.45 –16.00 Jyväskylän Paviljongissa, jonne olette lämpimästi tervetulleita. Juhlan jälkeen nautimme kakkukahvit.

Juhlalipun hinta on 20 € sisältäen kakkukahvit ja ohjelman. Ennen juhlaa Paviljongissa on mahdollisuus nauttia myös buffeelounas hintaan 17 euroa. Lisätietoa lopussa mainitulla nettisivulla, joissa on myös linkki juhlalippujen myyntiin ja lounaan varaukseen yksittäisille osallistujille, jotka eivät osallistu ryhmän (esim. piirikeskuksen) matkaan.

Varaa aikaa kalenteriisi koko viikonloppu ja nauti juhlamatkallasi myös muista Jyväskylän seudun kulttuuritapahtumista. Yksi tie – monta tapahtumaa.

Useat piirikeskukset järjestävät yhteismatkoja. Osallistu kimpamatkaan tai tule yksin tai pienemmällä porukalla.

Lue lisää juhlapäivän kulusta ja pian julkaistavasta ohjelmasta:  
[maajakotitalousnaiset.fi/jarjestojuhla90v](http://maajakotitalousnaiset.fi/jarjestojuhla90v)

MKN 90 vuotta tiennäyttäjänä



MAA- JA  
KOTITALOUSNAISET



PIXHILL



# Lähde maisemakävelylle tai osallistu valokuvakilpailuun

Maisemapäivän kunniaksi järjestetään kampanjoita, kilpailuita ja ohjattuja maisemakävelyjä, jotka tarjoavat mahdollisuuksia tutustua maisemiin.

Maisemiin voit tutustua Maa- ja kotitalousnaisten järjestämällä ohjatuilla maisemakävelyillä. Kävelyjä järjestetään eri puolilla Suomea Maisemapäivän 20.10. tienoilla. Kävelyt ovat maksuttomia. Tapah- tumapaikkakunnat, tarkemmat tiedot ja ohjelmat löytyvät [maajakotitalousnaiset.fi](https://maajakotitalousnaiset.fi) -kotisivuilta.

Maisemapäivän yhteydessä järjestetään maisema- valokuvakilpailu, jonka teemana on ”minun mai- semani”. Kilpailuun voi osallistua 16.–22.10.2023 otetu- in kuvin. Kilpailuaika päättyy 22.10.2023. Kilpailun pääpalkintona on 500 euron lahjakortti Rajala Pro Shopiin.

Lisätietoa kilpailusta [ymparisto.fi/maisema- paiva](https://ymparisto.fi/maisema- paiva) -verkkosivuilta.



LEENA LAHDENVESI-KORHONEN



## Huppareiden ennakkotilaus uusitaan

Viime syksynä lähes 500 jäsentä hankki järjestöhupparin. Olem- me tänä vuonna näkyneet iloisen värikkäänä joukkona erilaisissa tapahtumissa. Huppareista on tullut kyselyjä, joten ennakkoti- laus uusitaan loka-marraskuun aikana. Huppareita hankitaan ennakkotilausten perusteella ja niitä ei oteta varastoon.

Kokoja S, M, L, XL ja XXL on saata- vana logon väreissä: oranssi, punai- nen, vihreä ja keltainen. Lisäksi on saatavana musta huppari edellisten kokojen lisäksi myös koossa 3XL, 4XL ja 5XL.

Hupparin materiaali on 80 % puuvillaa ja 20 % polyesteriä. Hup- parin hinta on 53 € (edellyttää yh- teensä 50 tilausta) + postikulut.

Huppareiden tilausaika on joulu- kuun 2023 alkuun saakka. Hupparit toimitetaan alkutalvella.

Lähetä tilaus verkkolomakkeella

[link.webropol.com/s/huppari2023](https://link.webropol.com/s/huppari2023)

Lisätietoja:

[helena.velin@maajakotitalous- naiset.fi](mailto:helena.velin@maajakotitalous- naiset.fi)

p. 040 527 1579

Kokotaulukko, cm	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL
½ rinnan ympärys	51	56	61	65	69	73	78	83
hupparin pituus	67	70	73	76	79	82	86	90
hihan pituus	59	60,5	62	63,5	65	66,5	68,5	70,5

Mitoitus on reilu. Mitoituksen tol +/- 2 cm.



Koko on reilu, joten useimmissa tapauksissa kokoa pienempi huppari on sopiva. Jos tiedät jollakin jo olevan hupparin, käy sovittamassa sitä. Silloin oman koon arviointi on helpompaa.

# JÄRJESTÖ 2024

## Vuoden 2024 järjestökampanja: Kävellään porukassa



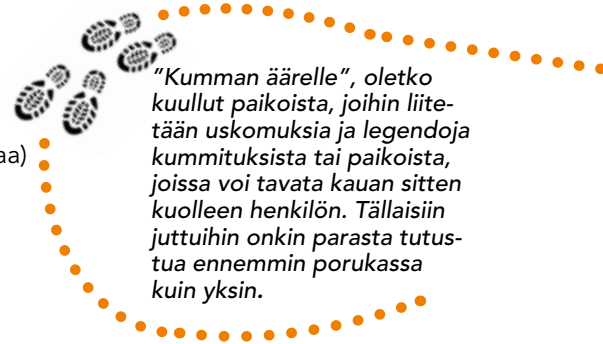
Maa- ja kotitalousnaisten liikuntakampanjat ovat saaneet isot joukot liikkeelle monta kertaa. Vuosien varrella on kisattu muun muassa askelten tai kilometrien määrästä sekä loikattu liikkeelle eri liikuntalajeja kokeillen. Tällä kertaa järjestämme Kävellään porukassa -kampanjan, joka tähtää kaiken ikäisten liikunnan lisäämiseen kuten hallitusohjelmankin yhtenä tavoitteena on.

Kävellään porukassa -tapahtumia voi järjestää pienemmissä tai isommissa porukoissa. Yhdistykset voivat järjestää kaikille avoimia tapahtumia, johon yhdistyksen ulkopuolista porukkaa kutsutaan esimerkiksi kaupan tai kirjaston ilmoitustauluun kiinnitetyllä kutsulla. Paikallislehteenkin saattaa saada puffikirjoituksen kävelystä ennakkoon. Mikäli kävely tuntuu mukavammalta pienessä porukassa, ota perhe tai pyydä pari kaveria mukaan. Kertokaa kävelyistä omilla alueilla ja kannustakaa myös muita kuin jäseniämme kävelemään porukassa. Kuka vain voi osallistua. Järjestäkää kävelyt toistuviksi tapahtumiksi – näin kertyy paljon kävelykertoja ja osallistujia.

Lisää maustetta liikuntaan tuo muiden asioiden tai tapahtumien yhdistäminen kävelyihin tai valitaan erilaisia kohteita kävelyihin ainakin vaihteluksi. Ohjelmallisen kävelyn vetäjä perehtyy aiheeseen tai kohteeseen ja kertoo tarinaa muille kävelijöille kävelyn tauolla. Halutessanne voitte ostaa palveluja myös aihealueiden asiantuntijoilta, esimerkiksi paikallisilta matkaoppailta.

### Kävelykohteita

- kylän raitilla
- lähiluontoon
- luonnonlaitumen äärelle (laitumille meno edellyttää maanomistajan lupaa)
- kulttuuriin
- historiaan
- rakennusten ja patsaiden äärelle
- kirjan maisemiin
- "kumman äärelle"



*"Kumman äärelle", oletko kuullut paikoista, joihin liitetään uskomuksia ja legendoja kummituksista tai paikoista, joissa voi tavata kauan sitten kuolleen henkilön. Tällaisiin juttuihin onkin parasta tutustua ennemmin porukassa kuin yksin.*





## Ohjeet kävelyjen raportoinnista 1.1.–31.10.2024

Kannustamme jakamaan omista kävelyistänne kuvia ja kirjoittamaan päivityksiä Facebookin ME Maa- ja kotitalousnaiset -ryhmässä, ja näin antaa ideoita toisille ryhmille. Käyttäkää omissa Instagram-päivityksissä tunnistetta **#MKNkavellaanporukassa**.

Saadaksemme tietoa kampanjan vaikuttavuudesta, toivomme nopean ilmoituksen kaikista kävelyistä sekä osallistujamäärästä webropol-lomakkeella tammi-lokakuun aikana. Kävelyjen toivotaan juurtuvan sinä aikana pysyväksi tavaksi. Tee ilmoitus osoitteessa **webropol.com/s/kavpor**.

Webropol-lomakkeen yhteystietoja käytetään vain tämän kampanjan yhteydessä. Media voi olla kiinnostunut tekemään juttuja ryhmistä ja järjestämme kampanjaan liittyen arvontoja, joita varten yhteystietoja tarvitaan.

Yhdistykseen voidaan valita kampanjakoordinaattori, joka vastaa muiden kanssa vastuuta jakaen yhdistyksen järjestämistä kävelyistä. Koordinaattorille voi myös ilmoittaa kampanja-ajan jälkeen omien pienempien ryhmien kävelyjen ja osallistujien yhteismäärät, jolloin yhdistykset saavat omiin toimintakertomuksiin toiminta-alueensa tiedot.

Vuoden lopussa teemme nettisivuille Järjestötoiminta-osioon Kävellään porukassa -kampanjasivun **maajakotitalousnaiset.fi/kavellaanporukassa** Sieltä löydät nämä ohjeet ja ilmoituspohjan, jota voi hyödyntää porukka-kävelyjen ilmoittelussa.

***Kootaan yhteen kaikenikäisiä ja kävellään porukassa hyvinvoinnin kohottamiseksi!***

Liikutaanko jonkin romaanin tarinassa teidän kotikulmillanne? Lukekaa kirja tai ottakaa innokas lukija oppaaksi ja kulkekaa kirjan päähenkilön jalanjäljissä. Taukopaikalla voitte lukea katkelman tarinasta. Esimerkiksi Lapinlahdella kirja voisi olla Juhani Ahon Rautatie.

Jyväskylässä ja Seinäjoella sopii hyvin järjestettäväksi Aalto-kävelyjä, joissa matkan varrella tutustutaan Alvar Aallon suunnittelemiin rakennuksiin.

Kuopiossa voisi järjestää Minna Canth -kävelyitä, joissa kuljetaan paikoissa, jotka jollain lailla liitetään vahvoihin naisiin.



LEENA LAHDENVESI-KORHONEN

# Webinaareja varautumisesta



Varautumiseen kiinnitetään huomiota osana huoltovarmuutta ja kokonaisturvallisuutta. Kuluttajien varautumista vahvistetaan järjestämällä varautumisesta 72 tuntia -webinaareja eri aiheista eri ryhmille vuonna 2024. Ilmoitukset lähempänä kotisivuilla ja somessa.

Lisäksi kannustamme yhdistyksiä vahvistamaan jäsentensä varautumistaitoja järjestämällä 72 tuntia ja kotivara-koulutuksia ja osallistamalla ruokakurssi häiriötilanteissa -kurssille sekä osallistamalla piirikeskusten varautumisinfoihin. Suosittelemme jäseniämme osallistumaan myös sidosryhmien järjestämään koulutukseen, esimerkiksi Naisten Valmiusliiton järjestämiin Nasta-harjoituksiin.

## Impin päivää, kekriä ja rättänää

– kerätään yhdessä perinnearteita talteen Elävän perinnön luetteloon

Maa- ja kotitalousnaisten Keskus alkaa yhdessä maa- ja kotitalousnaisten yhdistysten kanssa koota eri puolilta Suomea erityisen tärkeäksi koettuja kulttuuriperinnön piirteitä ja perinteitä, mitkä ovat vaarassa kadota ja unohtua.

Kokoamme toimintatapoja ja niihin liittyviä tarinoita. Haastattelemme perinteiden taitajia ja tallennamme perinteitä Museoviraston ylläpitämään Elävän perinnön wikiluetteloon Aineeton kulttuuriperintö (**aineetonkulttuuriperinto.fi**).

Ideoimme myös yhdessä, kuinka perinteitä voidaan ylläpitää. Kulttuuriperinnön kokoaminen on jo itsessään yhteisöllisyyttä elvyttävä prosessi, mikä myös osaltaan vahvistaa perinteiden välittymistä ja säilymistä. Perinnearteiden kokoamista tukee Museovirasto.

### *Haluaisiko sinun yhdistyksesi osallistua tähän työhön?*

Olethan yhteydessä järjestöpäällikkö Helena Veliniin, [helena.velin@maajakotitalousnaiset.fi](mailto:helena.velin@maajakotitalousnaiset.fi)



EELI OJA-KURIKKA 1941, KANSANTIEEN KUVAKOKOELMA, SAMULI PAULAHARJUN KOKOELMA (KK3490:8123), MUSEOVIRASTO, FINNA.FI



# RUOKA JA RAVITSEMUS

## Uudet ravitsemussuosituks

Uudet pohjoismaiset ravitsemussuosituks julkaistiin kesäkuussa. Ne sisältävät ensimmäistä kertaa tieteellisiä suosituksia siitä, millainen ruokavalio on sekä terveellinen että ekologinen.

Ruokavaliollamme on merkitystä ilmastoasioihin. Nyt suositellaan entistä kasvipohjaisempaa ruokavaliota, kalansyönnin lisäämistä kestäviä kalakantoja käyttäen ja lihan-syönnin vähentämistä. Puoli kiloa kasviksia, hedelmiä ja marjoja päivässä on suurentunut 800 grammaan.

Valtion ravitsemusneuvottelukunta työstää kansallisia suosituksia. Ne julkaistaan ilmeisesti kesällä 2024. Mitään suuria eroavaisuuksia pohjoismaisiin ei ole tiedossa.

## Ruokakurssille?

Kun kaipaatte mukavaa tekemistä ja vinkkejä ruoanlaittoon, ota yhteyttä alueesi ruoka-asiantuntijaan ja kysy kurssia! Omalta ruoka-asiantuntijalta kuulet mitä kurseja ja luentoja on tarjolla.

Uusia kursseja on suunnitteilla vuodelle 2024. Mutta voit jo kysyä piirisi ruoka-asiantuntijalta esimerkiksi kurssia kasvien käytön lisäämisestä tai eri maakuntien perinneherkuista Isoäitien herkkujen tapaan! Tai onko munakoiso, latva-artisanokka, monenlaiset kurpitsat ja melonit tuttuja? Ne kasvavat jo meilläkin. Tilaa kurssi näiden kasvien kotikasvatuksesta ja opi valmistamaan sadosta ruokaa.

**Ota yhteyttä ruoka-asiantuntijaan!**  
[maajakotitalousnaiset.fi/ruokaneuvot](https://maajakotitalousnaiset.fi/ruokaneuvot)



SATU NOKKONEN



MKN Ruoka



### Isoäitien herkut

Digitaalisen keittokirjan Isoäitien herkut kirjaanhan MKN ruoka-asiantuntijat keräsivät alueiltaan perinteisiä reseptejä ja muokkasivat niitä tähän päivään. Digitaalista versiota elävöittävät videot esimerkiksi ruoan valmistuksesta. Painettua versiota on toivottu ja siihen on haettu rahoitusta, mutta vielä ei ole täpännnyt.



# YMPÄRISTÖ JA MAISEMA

Impin päivänä tulossa  
kitkentäkisa – seuraa  
viestintäämme.

## Impin päivä 11.6.2024 – teemana vieraslajitalkoot

Haitalliset vieraslajit ovat haitallisia niin ympäristölle kuin ihmisillekin. Lähtekää mukaan vieraslajitalkoiisiin – erityisesti Impin päivänä!

Haitalliset vieraskasvilajit kuten lupiini ja jättipalsami ovat merkittäviä luonnon monimuotoisuuden uhkatekijöitä. Ne vievät tilaa perinteisiltä niittykasveiltamme ja niistä riippuvaisilta eliöiltä. Haitalliset vieraskasvit voivat myös haitata ruokaturvaa ja ihmisten terveyttä. Esimerkiksi jättiputkien kasvinesteen reagoidessa auringonvalon kanssa iholle voi syntyä vakavia palovamman kaltaisia, hitaasti parantuvia tai jopa pysyviä iho-oireita. Herkät ihmiset voivat saada hengenahdistusta ja allergisia oireita jo kasvuston lähellä oleskelusta.

Haitallisten vieraskasvilajien voittokulkua on mahdollista estää pitkäjänteisellä toiminnalla ja ennen kaikkea yhteistyöllä. Kannustammekin kaikkia järjestön jäseniä osallistumaan aktiivisesti vieraskasvien torjuntatyöhön omassa lähiympäristössään ja erityisesti Impin päivänä. Järjestäkää yhdessä kunnan ja/tai muiden paikallistojen kanssa talkoita tai vieraslaji-infoja. Hyvä vaihtoehto on myös osallistua Soolotalkoiisiin, jos kunnassanne järjestetään niitä tai järjestää yhdistyksen voimin Soolotalkoo-kohde.

Ohjeita vieraslajien tunnistamiseen, kasvustoista ilmoittamiseen, käytännön torjuntatyöhön ja Soolotalkoiisiin löydätte osoitteesta [vieraslajit.fi](https://vieraslajit.fi).





# JÄRJESTÖTUOTTEET

Uudet järjestö-  
tuotteet: Kaamos- ja  
Metsikkö-huopa



Suosittu Kuusi-huopa lopetettiin vihreä-valkoisena, joten jouduimme uuden valinnan eteen. Facebookissa järjestetyn kyselyn perusteella oliivi-valkoinen Kaamos-huopa ja kaneli-valkoinen Metsikkö-huopa olivat muita ehdotuksia suosituimpia, joten ne kumpikin otettiin uusiksi järjestötuotteiksi.

KUVAT LAPUAN KANKURIT

## ***Kaamos-huopa***

- Lapuan Kankureiden Kaamos-huovan on suunnitellut **Hanna Galtat**.
- Huopa on 100 % puhdasta uutta villaa ja se sisältää suomenlampaan villaa. Huopa valmistetaan Lapulla
- Huopa näppärä pikkuhuopa, jonka koko 100 cm x 150 cm ja värittään se on oliivi-valkea.

Hinta 85 €

## ***Metsikkö-huopa***

- Lapuan Kankureiden Metsikkö-huovan on suunnitellut **Matti Pikkujämsä**.
- Kuvituksena on metsän eläimiä ja kasveja.
- Villahuopa on 100 % puhdasta uutta villaa.
- Huovan väri on kaneli-valkoinen ja koko 130 cm x 180 cm.

Hinta 90 €

# Juhlavuoden monikäyttöhelmet ja korvakorut

Maa- ja kotitalousnaisten 90-vuotisjuhlavuoden helmiä on vielä saatavana. Ne koostuvat kaksista 50 ja 85 cm pitkistä helmistä ja niistä saa monta erilaista korua.

Helminauhassa on oransseja puuhelmiä sekä helmen ja hopeapallojen näköisiä akryylihelmiä, lisäksi kapeita metallirenkaita, joihin on upotettu kiviä. Kummissakin helmässä on vahva magneettikiinnitys.

Helmiä voidaan pitää kaulassa erikseen. Pidempiin helmiin voidaan myös kiinnittää esimerkiksi avaimet tai kulkukortti. Helmet voidaan yhdistää keskenään magneeteilla ja silloin helmet voi kietaista kaksinkerroin kaulaan.

Lyhyemmät helmet voi kietoa ranteeseen kaksinkerroin. Hyvin ohutranteiselle rannekoru ei istu. Hinta 40 €.

Korvakorut ovat riippuvat oranssit helmet.  
Hinta 12 €.



KUVAT HELENA VELIN

## Sähköpostit ajan tasalle

Sähköpostiosoitteet ovat rekisterissämme kovin vajavaiset. Kysykää yhdistyksissä jäsenten sähköpostiosoitteet ja päivittäkää yhteystiedot. Jollei yhdistyksessä ole jäsenrekisterin hoitajaa, ilmoittakaa osoitteet piirikeskukseen. Näin tiedotus kulkee paremmin. Mikäli jäsenellä on tietokone käytössä, mutta ei sähköpostia, kannattaa yhdistyksissäkin ottaa omaksi kampanjaksi yhteistuumin sähköpostin luominen mahdollisimman monelle jäsenelle. Voit ilmoittaa yhteystietojen muutoksen myös tässä [link.webropol.com/s/yhteystietojenmuutos](https://link.webropol.com/s/yhteystietojenmuutos)



# Koti ja maaseutu

TILAA NYT!

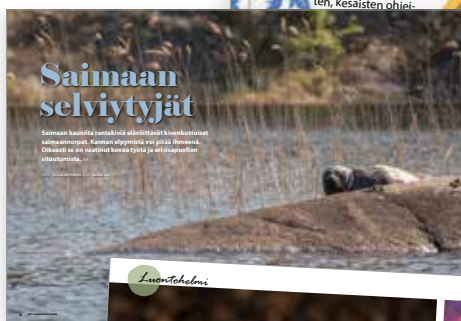
Koti ja maaseutu on kannesta kanteen täynnä inspiroivia juttuja maaseudun elämästä ja naisista.


Suomalaiset yrittäjät, suomalainen ruoka ja luonto ovat pääosassa joka numerossa.

Lehden sivuilla nousevat esiin kaikki Maa- ja kotitalousnaisille tärkeät teemat: Ruokaneuvot, maisemanhoito, järjestötoiminta ja kotimaiset yritykset.

Jos lehti ei ole tuttu, käy tutustumassa sisältöön nettisivuillemme [kotijamaaseutu.fi](http://kotijamaaseutu.fi). Tee lehtitilaus helposti netissä tai soittamalla numeroon **03 4246 5385**. Voit tilata lehden myös sähköpostitse osoitteesta [kotijamaaseutu@atex.com](mailto:kotijamaaseutu@atex.com).

Edullinen kestopilaus vain **55 €**/vuosi!



 Seuraa Koti ja maaseutua myös Instassa! @kotijamaaseutu



MAA- JA  
KOTITALOUSNAISET  
*Juuret maalla*

SEURAA MEITÄ

**maajakotitalousnaiset.fi**

Facebook: [facebook.com/maajakotitalousnaiset](https://facebook.com/maajakotitalousnaiset)

Twitter: @maajakotitalous

Instagram: @maajakotitalousnaiset @kotijamaaseutu

Youtube: Maa- ja kotitalousnaiset