

MONIKÄYTTÖISET LUONNONTUOTTEET

*Haluaisitko oppia lisää sienten tai villiyrttien keruusta ja ruokakäytöstä?
Kiinnostaako luonnontuotteiden kaupallinen keruu ja myynti yrityksille?*

Sienikurssi ulkoillen

Opitaan tunnistamaan ja keräämään ruokasieniä. Lisäksi käydään läpi sienten käsittelyä ja ruokakäyttöä.

Villiyrttikurssi ulkoillen

Opitaan tunnistamaan ja keräämään villiyrttejä. Lisäksi käydään läpi villiyrttien käsittelyä ja ruokakäyttöä.

Sieniruokakurssi

Valmistetaan erilaisia sieniruokia sesongin mukaan luonnon- ja kaupan sienistä.

Kuusenkerkästä maitohorsmaan

Tutustutaan 10 villiin vihannekseen ja niiden käyttöön ruuanvalmistuksessa. Valmistamme erilaisia juomia, välipaloja ja ruokalajeja saatavuuden mukaan esim. nokkosesta, poimulehdestä ja maitohorsmasta.

Kransseja luonnonmateriaaleista

Sesongista riippuen joko risu- tai havukranssien valmistusta.

Kivaa kasvimaalta

Tutustutaan kotitarveviljelyyn ja saadaan uusia ideoita kasvimaalle ja parvekkeelle.

Kerääjäkoulutukset (kesto 4–5 h)

Koulutuksesta saat valmiudet hyödyntää läpikäytyjä villiyrttejä, marjoja tai sieniä (2-4 kpl) kaupallisesti. Osaat tunnistaa, kerätä ja myydä raaka-ainetta esim. yrityksille tai ravintoloille.

Luennot (kesto 1–2 h)

- Makuja ja ruokaa luonnosta
- Pihlajanmarjat ruokakäyttöön
- Valutetaan mahlaa!

RYHMÄN SUOSITUSKOKO 8–15 henkeä

Kurssien kesto 3–4 tuntia

Ota yhteyttä!

Mervi Tiermas, puh. 044 431 4606

Maarit Satomaa, puh. 040 566 7924

etunimi.sukunimi@maajakotalousnaiset.fi

www.maajakotalousnaiset.fi

Seuraa meitä myös somessa!



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET
OULU