



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET
LÄNSI-SUOMI

Saaristomeren Kalaleaderin alueen
yhdistyksille, ammattikeittiöille,
kalatalousyrittäjille sekä
kalastusmatkailutoimijoille
marraskuu 2023



Kuukauden lähikala

Kiinnostaako kalaruoat ja niiden kehittäminen, tule kuulolle hankkeemme tilaisuuksiin tai kutsu meidät kylään. Tehdään yhdessä kalankäyttöä näkyväksi osana paikallista ruokakulttuuria. Perinteisetkin reseptit ja tavat käyttää kalaa sopivat hyvin tähän päivään. Erilaiset tarinat ja muistot sopivat jaettavaksi tässä hankkeessa.

Tule mukaan seuraaviin tapahtumiin

Hanke-info on **1.12.2023** Teamsissa klo 9.00 sekä **12.1.2024 klo 9.00**. Tämän voit myös kuunnella jälkikäteen YouTube kanavaltamme. **Ilmoittaudu tapahtumakalenterista tilaisuuksiin.**

Livet somekanavissa 2024

Kala-aiheiset ruoanlaittoon kannustavat livet pyörähtävät käyntiin tammikuussa. Aiheet liveissä pyörivät kalakellon mukaisesti kuukauden

KUUKAUDEN LÄHIKALA

Tuotteen lähialueen kalat ja luodon sauryhmä on nimetty kuukauden lähikalaksi. Tuotteen nimeä ja kuukauden lähikalaa on esitetty edellä.

Tammikuu	Heinäkku	Maaliskuu	Huhtikuu	Toukokuu	Kesäkuu
Silakka	Made	Särki	Ahven	Lahna	Lohi
Heinäkku	Elokuu	Syyskuu	Lokakuu	Marraskuu	Joulukuu
Hauki	Silka	Ahven	Kuha	Kirjolohi	Silakka



lähikalan ympärillä. Livet tulevat suoraan päiväaikaan, mutta jäävät katsottavaksi someen jälkiteenkin.

Kuukauden liveaikataulu löytyy tästä

Ruokakursseja

Ennakkotietona seuraavat kurssit. Voit myös ehdottaa omaa aihetta vuoteen 2024. Kurssit onnistuvat edullisesti elintarvikekuluin, mikäli tila on maksuton.

7.2.2024 Mateenkäsittely, Turku

4.12.2024 Joulukalat, Turku

Ilmoittautuminen avautuu myöhemmin.

Ota seurantaan #kuukaudenlähikala

Kuukauden lähikala toiminnalla tuotetaan tietoa sosiaaliseen mediaan sekä kohdennetusti Saaristomeren Kalaleaderin alueen yhdistyksille, ammattikeittäille, kalatalousyrittäjille sekä kalastusmatkailutoimijoille. Tuotamme reseptiikkaa kotitalouksiin, mutta myös ammattikeittäihin, jotta paikallisen kalan käyttö lisääntyisi. Herätetään keskustelua lähikalavaihtoehdoista.



Ta för uppföljning #månadensnär-fisk

Genom att utföra projektet "Månadens när-fisk" produceras information till sociala medier speciellt inriktat till föreningar, yrkeskök, fiskeföretagare samt för aktörer inom fisketurismen som är verksamma i skärgårdshavets fiske leaders områden.

Vi producerar recept till hushåll men även för yrkes kök, för att öka



användningen av när-fisk. På projektstillfällena diskuterar man användningen av när-fisk i mat- och turismtjänster i området och hur lokal fisk kan bli ännu mer känd bland aktörer i projektområdet.



Hankkeen toteuttaja ja rahoitus

Kuukauden lähikala -hankkeen toteuttaa Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaiset. Toimimme osana ProAgria Länsi-Suomea. Hankkeen rahoitus: Saaristomeren Kalaleader
Hankkeen toiminta-aika on 2.1.2023- 31.12.2024.

Kerromme mielellämme lisää!



Janita Kylänpää

Ruoka-asiantuntija
puhelin 050 664 71
janita.kylanpaa@
maajakotitalousnaiset.fi



Anna Kari

Ruoka-asiantuntija
puhelin 050 555 8440
anna.kari@
maajakotitalousnaiset.fi

Ketä me olemme? Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaisten ruoka-asiantuntijat

Olemme ruoan valmistuksen, ruokatietouden, ravitsemuksen ja arjen taitojen asiantuntijoita. Järjestämme ruokakursseja, luentoja ja tapahtumia.

Tarjoamme ruokakasvatukseen liittyvää koulutusta ja palveluja esimerkiksi kasvatus- ja ruokapalvelualalla toimiville sekä erilaisiin lastentapahtumiin.

Toteutamme ruokaan ja ravitsemukseen liittyvät hankkeet luotettavasti vuosien kokemuksella.

Neuvontamme perustuu suomalaisiin ravitsemussuosituksiin. Arvostamme lähiruokaa, kotimaista elintarvikeketjua ja kestäviä ruokavalintoja.



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET
LÄNSI-SUOMI

Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaiset

Itsenäisyydenkatu 35 A, 28130 Pori

Vahdontie 91, 20320 Turku

lansi-suomi.maajakotitalousnaiset.fi

[Asiakaspalaute](#) | [Liity jäseneksi](#) | [Verkkokauppa](#)