



KURSSEILTA elämyksiä ja uusia ideoita

NÄHDÄÄNKÖ KURSSILLA?

Nyt on mainio aika tilata omalle porukalle kurssi! Suosittujen ruokakurssien lisäksi vaihtoehtoina ovat kotipuutarhan viljelyyn, luonnon monimuotoisuuden edistämiseen ja villiyrttien hyödyntämiseen liittyvät kurssit.

Esitteeseen on koottu tämän vuoden kurssitarjontaamme, mutta järjestämme kurseja, luentoja ja työpajoja myös toiveiden mukaan. Luennot onnistuvat myös Teams-etäyhteydellä.

KURSSITARJONTAA 2024

Ruokakurssit

Kotipuutarhan kasvikset

Tehdään helppoja ja maukkaita kasvisruokia

Lähikalaa pöytään

Tutustutaan sisävesien kaloihin, niiden käsittelyyn ja helppoon ruoanvalmistukseen

Villiyrteistä ruokaa

Poimitaan villiyrtejä ja tehdään niistä erilaisia ruokia ja juomia

Maukkaat salaattit

Tehdään monipuolisesti erilaisia salaatteja

Voileipäkakkukurssi

Voileipäkakkuja kevään juhlia silmällä pitäen

Kotivara käyttöön - Vinkkejä kotivaran hyödyntämiseksi -luento

Uudistetut pohjoismaiset ravitsemussuosituksien tutuksi -luento

Villiyrtit

Villiyrtit tutuksi -luento

Tutustutaan yleisimpiin villiyrteihin

Villiyrttikävely

Tutustutaan vastaantuleviin villiyrteihin

Kotipuutarhaviljely

Hyöty- ja koristekasvien esikasvatus -luento

Kasvata itse taimia kevään istutuksiin

Kotipuutarhan vihannekset -luento

Yrttien kasvatus -luento

Kesäkukkien kasvatus -luento

Opi kasvattamaan itse taimesta satoon

Lavaviljelyn perusteet -luento tai työpaja

Lavaviljelyä aloittelijoille

Luonnon monimuotoisuus

Hyönteishotellien rakentaminen

Tehdään yhdessä hyönteishotelleja.

Risupuuaidalla monimuotoisuutta ja maisemaa

Opitaan tekemään risu/lahopuuaitoja.

Monimuotoisuutta pienillä teoilla pihapiireissä -luento

Käydään läpi menetelmiä, joilla pihapiirin monimuotoisuutta voidaan lisätä

Niittyjen perustaminen ja hoitaminen -luento

Vieraslaji-luento

Kuinka torjua vieraslajeja omassa pihapiirissä



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET
KESKI-SUOMI

Ota yhteyttä, niin keskustellaan lisää!

Asiantuntijoidemme yhteystiedot löydät kirjeen lopusta.

www.maajakotalousnaiset.fi