

Maistuva Etelä-Savo – perinneruokien tuunauspajat

Maa- ja kotitalousnaiset juhlistavat satavuotiasta itsenäistä Suomea esittelemällä ja tarjoamalla maakunnan makuja yhteisöllisissä Maistuva maaseutu – tilaisuuksissa. Maistuva maaseutu -kampanjan tavoitteena on kasvattaa ylpeyttä maaseudusta maistuvien makujen ja elämyksien lähteenä, herättää kiinnostusta maakuntien ruokaperinteitä ja raaka-aineita kohtaan, lisätä alueellista ja paikallista yhteisöllisyyttä sekä luoda uusia perinteitä yhteisöllisyyden tukemiseksi. Kampanja on osa Syödään yhdessä -kokonaisuutta ja juhluvuoden virallista ohjelmaa.

Etelä-Savon maa- ja kotitalousnaiset haluaa herättää erityisesti nuorten kiinnostuksen maakunnan ruokaperinnettä kohtaan järjestämällä Mikkelin ammattikorkeakoulun matkailu-, ravitsemis- ja nuorisoalan koulutusyksikön opiskelijoille työpajapäiviä, joissa opiskelijat ensin perehtyvät eteläsavolaisiin perinneruokiin ja sen jälkeen uudistavat ja muokkaavat perinneruoat nykypäivään. Työpajoissa opiskelijat tutustuvat lähialueen tuottajilta hankittuihin perinneraaka-aineisiin. Työpajoissa opiskelijat kartuttavat perustietoja ja – taitoja eteläsavolaiseen ruokakulttuuriin ja perinteisiin liittyen. Tavoitteena on myös uusien näkökulmien tuominen perinneruokiin; pääraaka-aineet, mausteet, lisukkeet, valmistusmenetelmät, tarjoilu ja esillepano. Tavoitteena on, että uudistettujen perinneruokien valmistaminen onnistuu myös nuorilta ja erityisryhmiltä.

Uudistettuja perinneruokaohjeita testataan Mikkelin Rantakylän yhtenäiskoulun 9. luokan valinnaiskotitalouden ryhmissä, joissa ruoat valmistetaan yhdessä ruoka-alan opiskelijoiden kanssa. Toinen uudistettujen perinneruokien testausryhmä on Juvan Kehitysvammaisten kokkikerho, jossa ruoat valmistetaan yhdessä opiskelijoiden, kokkikerholaisten ja avustajien kanssa. Uudistetut perinneruokareseptit kootaan ohjevihkoseksi oppilaitosten käyttöön sekä maa- ja kotitalousnaisten yhdistysten käyttöön. Hankkeessa pilotoidaan työpajatyöskentely yhdessä erilaisten ryhmien kanssa. Mallia voidaan soveltaa ja kehittää edelleen oppilaitoksissa.

Hankkeesta tiedotetaan Etelä-Savon maa- ja kotitalousnaisten internet-sivuilla, sosiaalisessa mediassa ja yhdistyskirjeissä. Hankkeesta kirjoitetaan artikkelit Koti ja Maaseutu –lehteen ja ProAgria Itä-Suomi –lehteen.

Hankkeen tavoitteet, tulokset ja vaikutukset

- lisätä kiinnostusta ja arvostusta Etelä-Savon ruokaperinteitä ja paikallista lähiruokaa kohtaan
- kehittää osallistujien osaamista perinneruokien valmistuksessa
- antaa näkökulmaa myös perinneruokien ”tuunaukseen” eri menetelmin
- kasvattaa ylpeyttä eteläsavolaisesta maaseudusta maistuvien makujen ja elämyksien lähteenä
- tehdä tunnetuksi eteläsavolaisia tuotteita ja raaka-aineita
- lisätä yhteisöllisyyttä ja vuorovaikutusta eri kohderyhmien kesken
- yhdistää yhdessä tekemällä ja yhdessä syömällä opiskelijoita, nuoria ja kehitysvammaisia

Yhteistyökumppanit:

Xamk/Matkailu-, ravitsemis- ja nuorisoalan koulutusyksikkö
lehtori Eeva Koljonen, puh. 050 312 4989

Rantakylän yhtenäiskoulu Mikkeli/Johanna Lindbohm
puh. 044 794 4929, johanna.lindbohm@edu.mikkeli.fi

Juvan Kehitysvammaisten Tuki ry, Marita Jurva puh. 050 340 6720

Maa- ja kotitalousnaisten Keskus

Hankkeen toteuttaja:

ProAgria Etelä-Savo/Etelä-Savon maa- ja kotitalousnaiset
Ruoka-asiantuntija Mervi Kukkonen, puh. 040 842 3549
mervi.kukkonen@maajakotalousnaiset.fi