

Yhteistyössä Raisioagro, ProAgria
sekä Maa- ja kotitalousnaiset

Tervetuloa risteilylle!

Menossa
mukana Neljä
Ruusua, Marita
Taavitsainen,
Tuure
Kilpeläinen

Runsaasti
asiantuntija-
ohjelmaa

Seminaarin huippuvieraana
Mato Valtonen





Helsinki-Tukholma-Helsinki 3.-5.2.2015

Tule nauttimaan huippuviihteestä!

Helmikuinen päivä Tukholmassa -risteily on täynnä takuuvarmaa viihdettä moneen makuun.

Ota ilo irti yökerhossa tai istahda hyvän ruoan ja juoman ääreen uudistuneella Promenadella. Voit myös osallistua Elovena-bingoon, piipahtaa korkkarikoulussa tai kysyä vinkkejä tyyliklinikalta. Valinta on sinun!



Ensimmäisenä iltana esiintyy suomirokin konkari **Neljä Ruusua**. Paluumatkalla lavalle nousee **Tuure Kilpeläinen** ja Kaihon Karavaani. **Marita Taavitsainen** Koivu-yhtyeineen tansittaa risteilyväkeä molempina iltoina.



Asiallista ohjelmaa

Kaikkia koskettavat aiheet ja kiinnostavat persoonat – näitä puheita ei kannata jättää väliin.

Taiteen ja liike-elämän monitoimimies **Mato Valtonen** kertoo miksi luovuus ja motivaatio ovat kriittinen osa yrityksen menestystä. Maa- ja kotitalousnaisten historiikkaa kokoava kirjailija, FT **Kirsti Manninen** puolestaan avaa yhteisöllisyyden merkitystä.



Yrittäjän työkyvyn säilyttäminen ja hyvinvointi ovat ensiarvoisen tärkeitä yrityksen menestyksen kannalta. Terveystalon työterveyshuollon johtava ylilääkäri **Esa Asikainen** kertoo Terveystalon uudesta maatilayrittäjille suunnatusta palvelukonseptista.





Ruokinnan 360° – asiaa ammattilaisille

Uudistunut Raisioagro keskittyy ruokinnan ja kasvinviljelyn erikoisosaamiseen ja innovaatioihin. Tule tutustumaan ruokinnan 360 asteen kokonaisuuteen ja kuuntelemaan mitä Raisioagro tarjoaa juuri sinulle.

Lue lisää:
[raisioagro.com/
raisioagron-risteily](https://raisioagro.com/raisioagron-risteily)

Alkupaloja tulevasta tarjonnasta

Tässä muutama ote Raisioagron asiantuntijaluennoista.
Täydennämme risteilyohjelmaa verkkosivuillemme:
raisioagro.com/raisioagron-risteily.



Uusi Raisioagro on kasvun innostaja

Asiakkaat, erityisosaaminen, innovaatiot. Näihin keskittyy Raisioagron uusi strategia, jota toimitusjohtaja **Jarmo Puputti** avaa risteilyllä.



Tutkitusti tehokas Benemilk

Tutkimusjohtaja **Ilmo Aronen** esittelee viimeisimpien tutkimustulosten valossa, miten Benemilk parantaa maitotuotosta ja pidentää lehmien työuria.



Benemilk-tuoteperhe uudistui

Kehityspäällikkö **Merja Holma** kertoo Benemilk-tiloilla saavutetuista tuloksista sekä uudesta pitoisuusindeksistä.



Esittelyssä Nurmi 360°

Asiantuntija **Juha Anttila** esittelee uuden Nurmi 360° -konseptin tulevaisuuden maidontuottajille.



Hyvinvoinnin rakennusaineita

Ammattiasiaa ja yhteisöllisyyttä

ProAgria ja Maa- ja kotitalousnaiset tarjoavat risteilyvieraille runsaan paketin vahvaa ammattiasiaa ja yhteisöllisyyden voimaa. Huippuosajamme jakavat monipuolista tietoa sekä yrityksen kehittämisestä kiinnostuneille että järjestömme jäsenille. Rakennetaan näistä menestyksen ainekset yhdessä!

Vahvaa ammattiasiaa



Talous hallintaan helposti ja ymmärrettävästi

Yritysasiantuntija **Juhani Paavilainen** kuvaa, miten johdat yritystä helposti tulosten, mittareiden ja asiantuntijan analyysin avulla. Lisäksi kuulet tarvittavan yhtiöittämisestä!



Viljamarkkinat ja ympäristövaatimukset tutuiksi ja osaksi arjen tekemistä

Palveluryhmäpäällikkö **Sari Peltonen** kertoo viljantuotannon markkinanäkymistä sekä uuden ympäristökorvauksen mahdollisuuksista ja valinnoista.



Nurmi avainasemassa maidontuotannon kannattavuudessa

Huippuosajat **Anu Ellä** ja **Jarkko Storberg** kertovat, miten suunnittelet pellonkäytön tuottavaksi ja kuinka kasvukaudella varmistat sadon määrän ja laadun.



Uudet nurmipalvelut

Maistuuko ja riittääkö rehu? Kehityspäällikkö **Sanna Nokka** jakaa käytännön esimerkkejä uuden palvelun avulla saavutetuista tuloksista ja onnistumisista.



Tuotosseuranta tuottamaan euroja

Projektipäällikkö **Heli Wahlroos** puhuu tuotosseurannan uudistuneista palveluista.

Lähellä ja yhdessä

- Työhyvinvointi - jaksamisen tae
- Yhteisöllisyys voimavarana
- Kokemuksia ja parhaita käytäntöjä jäsenyydestä ja yhdistysten toiminnasta
- Esittelyjä ja yllätyksiä



Yhteisöllisyyden voimaa



Suomalaiset maustautasella

Herkkuja arjen keskelle tarjoilee Maa- ja kotitalousnaisten ruoka-asiantuntija **Asta Asunmaa**.



Pirteyttä ja terveyttä hyvästä ruoasta

Ruokatoimittaja **Kati Nappa** antaa vinkkejä monipuoliseen ja terveelliseen ruokavalioon.



Suoraa puhetta naiselta naisille - miehiä unohtamatta

Työlikonsultti **Leena Sarvella** on asiaa niin naisille kuin miehille. Luvassa myös korkkarikoulu ja työliiklinikka.

Asiaa ja elämyksiä

Farmari-maatalousnäyttelyssä kohtaavat niin ammattilaiset, alan harrastajat kuin kuluttajat. Farmari järjestetään kesällä 2015 Joensuussa. Farmari on mukana risteilyllä!

Katso lisätietoja:
www.proagria.fi/risteily
 ja
www.maajakotitalousnaiset.fi

FARMARI
 JOENSUU 2.-4.7.2015

ProAgrian näyttelyvieraina:



Bussikuljetus
keskustaan,
10 €/hlö/
meno-paluu



Tutustu Tukholmaan!

Lähde retkelle suomenkielisen oppaan johdolla. Retket alkavat laivan saavuttua satamaan klo 10 ja päättyvät klo 13. Paikkoja on rajoitetusti, joten varaa omasi heti!



Tukholman kiertojelu, 20 €/hlö

Perinteinen kaupunkikiertös bussilla, jossa katsellaan mukavasti Tukholman nähtävyyksiä ja kuullaan sekä tarinoita menneisyydestä että sattumuksia nykypäivän elämänmenosta Ruotsissa. Sään salliessa tehdään pieni kävelylenkki vanhassa kaupungissa.



Kauppahallien herkuja, 20 €/hlö

Kauppahallikiertoksella käydään Östermalmin kauppahallissa ja uusitussa Hötorgin kauppahallissa, jossa saadaan pienet maistiaiset mm. juustomyymälästä. Kurkistamme myös, mitä Finskabutenilla on tarjota ja kuinka suomalaiset herkut menevät kaupaksi Tukholmassa.



Drottningholms linn, 35 €/hlö

Kuningasperheen virallinen yksityisasunto Drottningholms linn sijaitsee noin 15 km:n päässä keskustasta. Linn on avoinna vain tilauksesta ja nyt se avataan meille. Linnassa tehdään pieni kierros ja kuullaan tietysti kuningasperheen elämästä ja monarkiasta.



Kiertoaajelu Nobelin jäljillä, 25 €/hlö

Vuosittain jaetaan viisi Nobelin palkintoa, niistä neljä Ruotsissa. Kierroksella nähdään mm. Alfred Nobelin kotitalo ja konserttitalo sekä kuullaan tarinoita Nobelin elämästä. Käymme myös Tukholman kaupungintalossa katsomassa Kulusta salia ja Sinistä hallia, joissa juhlitaan palkintojen saajia aina 10. joulukuuta.



Ostosretki Stockholm Quality Outletiin, 15 €/hlö

Tukholman kupeessa Barkarbyssä on noin 50 kaupan keskittymä, jossa myydään yli sataa tuotemerkkiä. Tarjolla on vaatteita, kenkiä, urheilutarvikkeita, asusteita ja sisustustavaraa jopa 30-70 prosentin alennuksella. Täällä voi tehdä todellisia löytöjä! www.qualityoutlet.com



Pompeji-näyttely Millesgårdenissa, 35 €/hlö

Historian ystäville ainutlaatuinen tilaisuus! Näyttely kertoo Vesuvius-tulivuoren purkauksessa vuonna 79 tuhoutuneesta Pompejin kaupungista. Kuinka ihmiset elivät Pompejissa, mitä tapahtui purkauksen jälkeen, mitä on löydetty, tapahtuuko tämä mahdollisesti uudelleen? Näyttely on Tukholmassa vain 20.9.14-18.5.15. www.millesgarden.se



Svenskt Tenn & Zara Home, 15 €/hlö

Kierroksella käydään tunnetussa ruotsalaisessa Svenska Tenn -sisustusliikkeessä ja jokaisen kukkarolle sopivassa, kivassa Zara Home -liikkeessä. www.svenskttenn.se, www.zarahome.com

Hyppää kotikulmilta kyytiin

Liittymäkuljetukset vievät sinut suoraan satamaan. Risteilyvieraille on järjestetty 23 eri bussireittiä sekä junamatka. Raisioagron, ProAgrian sekä Maa- ja kotitalousnaisten edustajat huolehtivat matkustajista sekä meno- että paluumatkalla.



RISTEILYHINNAT 3.-5.2.2015

Varaa paikkasi Helsinki-Tukholma-Helsinki-risteilylle heti. Hintaan sisältyy matkojen lisäksi muun muassa illallinen ruokajuomineen molempina iltoina sekä kaksi runsasta meriaamiaista.

HINTAESIMERKKEJÄ KAHDEN HENGEN HYTEILLE

C-hytti	129 €/hlö
B-hytti	169 €/hlö
Promenade	199 €/hlö
Seaside	219 €/hlö
Deluxe	319 €/hlö
Commodore	369 €/hlö

Yhden hengen hytti +75-100 €. Lapset: alle 6 v ilmainen, 6-17 v 50 euron alennus hinnasta. 3. ja 4. henkilö hytissä saavat 40 euron alennuksen hinnasta. Risteilyn hintaan sisältyy matka valitussa hytti luokassa, illalliset ruokajuomineen molempina iltoina, kaksi drinkkikuponkia, kaksi meriaamiaista, asiantuntija-luennot ja risteilyvieraille räätälöity viihdeohjelma.

REITTI 1 70 €

KARLEBY	Busstation	6.20
KRONOBY	Storbjörks trm	6.35
EDSEVÖ	Neste	6.45
LÖVÖ	Teboil, Mysinge	6.50
KOVJOKI	Riksv 8 korsn Östr/Västr	6.55
YTTERJEPPÖ	Busshållplats korsn riksv 19/riksv 8	7.05
STORSVED	Harjux/vägsäl	7.15
ORAVAIS	Teboil, Oravais servicecenter	7.25
KAITSOR	Vörå vägsäl	7.35
VASSOR	Park. vid Vassorfjärden	7.50
KVEVLAX	Busshållp. mittemot ABC/Sale	8.00
VASA	Wetteri bilförsäljning Stenhaga	8.10
LÅNGAMINNE	Hattulas äffär	8.45
PÖRTOM	Neste Pörteborg	9.00
ÖVERMARK	Euroopa 8/vägsäl	9.10
NÄRPES	TB Strandhovet	9.25
LAPPFJÄRD	ABC station Lappfjärd lounastauko	9.50
HELSINKI	Olympiaterminaal	15.30

REITTI 2 70 €

LAIHIA	Matkahuolto	8.10
ISOKYRÖ	A24-asema	8.30
YLISTARO	Sti, piha	8.45
ILMAJOKI	Matkahuolto	9.25
KOSKENKORVA	Matkahuolto	9.35
KURIKKA	Matkahuolto	9.45
JALASJÄRVI	ABC Wisiitti lounastauko	10.10
HELSINKI	Olympiaterminaal	15.30

REITTI 3 70 €

KAUHAJOKI	Matkahuolto	8.05
TEUVA	Matkahuolto	8.35
KARIJOKI	Salen piha	8.55
ISOJOKI	Matkahuolto	9.25
HONKAJOKI	Matkahuolto	9.50
KANKAANPÄÄ	Matkahuolto	10.15
JÄMIJÄRVI	K-kauppa Koskela	10.35
IKÄALINEN	Neste Oil, Sisääntulotie 2	11.05
HÄMEENKYRÖ	S-market, pysäkki lounastauko	11.25

TAMPERE 30 €*

HELSINKI	Linja-autoas. til.ajolaituri Olympiaterminaal	13.15 15.30
----------	---	----------------

REITTI 4 70 €

TOHOLAMPI	Matkahuolto	7.15
LESTIJÄRVI	Neste	7.45
REISJÄRVI	Vire	8.10
MURASJÄRVI	Sale	8.25
PIHTIPUDAS	Matkahuolto	9.00
VIITASAARI	Matkahuolto	9.30
ÄÄNEKOSKI	Hirvaskangas ABC	10.15
JYVÄSKYLÄ	Harjukadun til.ajolaituri lounastauko	11.00
HELSINKI	Olympiaterminaal	15.30

REITTI 5 70 €

SIIKAINEN	Rauta Maatalous	9.45
TUORILA	Neste	9.55
PORI	Neste Porin Portti	10.45
ULVILA	Friitala/Ristee	11.00
HARJAVALTA	Matkahuolto	11.20
KOKEMÄKI	Matkahuolto lounastauko	11.40

*Bussimatkan hinta tältä ja seuraavilta pysäkeiltä Helsinkiin.

Junamatkan hintaan sisältyy meno- ja paluumatkalla kylmä lounas junassa sekä bussikuljetukset rautatieaseman ja sataman välillä. Liittymäkuljetusten hinnat lisätään risteilyn hintaan. Bussireiteillä lounas tai kahvit sisältyvät ennen taukoa kyytiin tulevien hintaan.

Paluupäivänä laiva saapuu Helsinkiin klo 10.30. Bussikuljetukset lähtevät heti saapumisen jälkeen reiteittäin paikkakunnille. Paluureittien pysäkit ovat samat kuin tulomatkalla. Tarkista lopullinen lähtöaika laskun mukana tulevasta osanottajastodistuksesta.

LENTO

Jos haluat lentää Helsinkiin ja takaisin, ota yhteyttä Matka-Vekkaan, puh. 020 120 4851.

LISÄTIETOJA JA VARAUKSET

Matka-Vekka, puh. 020 120 4851, ma-pe klo 9-17 ryhmämyynti.turku@matkavekka.fi.

Ilmoita sähköpostissa:

1. Asiakkaan eli maksajan sukunimi ja etunimi, postiosoite, puhelinnumero sekä sähköpostiosoite, johon varausvahvistus ja lasku lähetetään
2. Hyttiluokka
3. Kaikkien matkustajien nimet ja syntymäajat
4. Paikkakunta, josta nousee bussiin/junaan
5. Asiakkuusvastaavasi
6. Mahdollinen retkitoiveesi



HUITTINEN 30 €*	ABC	13.00	KUHMOINEN	Neste	11.50	VARKAUS	ABC	10.40
HUMPPILA	Lasitorni	13.35		lounastauko			lounastauko	
FORSSA	Autokeidas	13.50	PADASJOKI 30 €*	ABC	13.10	HEINOLA 30 €*	Teboil Tähtihovi	13.40
KARKKILA	ABC Masuuni	14.30	HELSINKI	Olympiaterminaali	15.30	HELSINKI	Olympiaterminaali	15.30
VIHTI	Porintien		REIITI 11 30 €			REIITI 19 70 €		
	pikavuoropysäkki	14.45	LAMMI	Matkahuolto	12.05	VIEREMÄ	Matkahuolto	7.10
NUMMELA	Tienhaara,		HÄMEENKOSKI	Teboil	12.20	LEPPÄVIRTA	Unnukka	9.30
	pikavuoropysäkki	14.55	HOLLOLA	Salpakangas,			lounastauko	
HELSINKI	Olympiaterminaali	15.30		vt 12 pikavuorop.	12.40	HELSINKI	Olympiaterminaali	15.30
REIITI 6 40 €			LAHTI	Linja-autoasema,		REIITI 20 70 €		
EURA	Matkahuolto	10.15		til.ajolait.	13.00	KERIMÄKI	Matkahuolto	8.40
SÄKYLÄ	Matkahuolto	10.30	MÄNTSÄLÄ	Shell	13.40	SAVONLINNNA	Matkahuolto	9.05
YLÄNE	Shell, kirkonkylä	10.55	HELSINKI	Olympiaterminaali	14.30	KALLISLAHTI	Teboil	9.30
ORIPÄÄ	Shell, kirkonkylä	11.15	REIITI 12 30 €			RANTASALMI	Hiismäki	9.45
MELLILÄ	Mukkelsi	11.35	HÄMEENLINNNA	Wetterhoffinkatu	12.50	JUVA	ABC	10.15
KOSKI TL	Teboil	12.05	RIIHIMÄKI	ABC	13.15	MIKKELI	Mannerheimintie,	
SOMERO 30 €*	kahvitauko		HYVINKÄÄ	ABC	13.35		til.ajolait.	11.15
HELSINKI	ABC Härkähoivi	13.00	HELSINKI	Olympiaterminaali	14.30	KUORTTI	ABC	12.00
	Olympiaterminaali	14.30	REIITI 13 70 €			HELSINKI	lounastauko	
REIITI 7 30 €			KIURUVESI	Matkahuolto	7.00		Olympiaterminaali	15.30
RAUMA	ABC Kortela	10.30	IISALMI	Matkahuolto	7.25	REIITI 21 70 €		
LAITILA	Shell	10.55	HELSINKI	Olympiaterminaali	15.30	JOENSUU	Matkahuolto	7.25
MYNÄMÄKI	Tuomaksen Tupa	11.20	REIITI 14 90 €			REIJOLA	St1	7.35
NOUSIAINEN	Nousiaisten Neste	11.30	SUOMUSSALMI	Ämmänsaari	4.30	HAMMASLAHTI	Neste, Honkavaara	7.45
RAISIO	Raisionkaari,		KAJAANI	Linja-autoasema	6.10	TOLOSENMÄKI	Neste	8.15
	Raision tehdasportti	11.50	LAPINLAHTI 70 €*	Matin ja Liisan as.	8.00	KITEE	ABC	8.25
TURKU	Linja-autoasema, laituri 9	12.00	HELSINKI	lounastauko		SÄRKISALMI	ABC	9.45
KAARINA	Kaarina, keskustan			Olympiaterminaali	15.30	PARIKKALA	Taksiasema	10.10
	th pvp	12.20	REIITI 15 70 €			HELSINKI	lounastauko	
PIIKKIÖ	Tie 110,		LIEKSA	Matkahuolto	5.30	REIITI 22 40 €		
	pikavuoropysäkki	12.25	NURMES	ABC	6.30	IMATRA	Vuoksenniska, Neste	10.30
PAIMIO	Neste, ramppi pvp	12.35	NILSIÄ	Matkahuolto	7.50	JOUTSENO	Matkahuolto	10.50
SALO	ABC Piihovi	12.55	HELSINKI	lounastauko		LAPPEENRANTA	Matkahuolto	11.15
SAUKKOLA	Saukkola, St1	13.35		Olympiaterminaali	15.30	YLÄMAA	Jalokivikylä	11.40
MYLLYLAMPI	Pikavuoropysäkki	13.50	REIITI 16 70 €			VIROJOKI	Matkahuolto	12.15
HELSINKI	Olympiaterminaali	14.30	KORPIJÄRVI	Pankin piha	6.40	HAMINA	Matkahuolto	12.45
REIITI 8 70 €			VARPAISJÄRVI	Keskusta, St1	7.00	PYHTÄÄ 30 €*		
KORTESJÄRVI	Matkahuolto	7.30	SIILINJÄRVI	Matkahuolto	7.40	HELSINKI	ABC Majakka	14.00
EVIJÄRVI	St1, piha	7.50	KUOPIO	Linja-autoasema, laituri 8	8.05		Olympiaterminaali	15.30
VIMPELI	St1, piha	8.10	SUONENJOKI	Koskelon liikenneasema	8.55	REIITI 23 30 €		
ALAJÄRVI	Matkahuolto	8.30	PIEKSAMÄKI	ABC	9.45	TAAVETTI	Matkahuolto	11.30
KUORTANE	Matkahuolto Mäyry	9.05	HAUKIVUORI	"Supa" Auto- ja		UTTI	ABC Utti	12.00
ALAVUS	Matkahuolto	9.25		venetarvike Hannula	10.45	KOUVOLA	Linja-autoasema	12.15
VIRRAT	Matkahuolto	10.10	HELSINKI	lounastauko		ELIMÄKI	Alppiruusu	12.35
RUOVESI	Matkahuolto	10.45		Olympiaterminaali	15.30	PUKARO	Paroni	12.50
ORIVESI 30 €*	lounastauko	12.30	REIITI 17 70 €			LILJENDAL	Shell	13.05
KANGASALA		13.00	MAANINKA	Matkahuolto	7.50	PORVOO	7-kahvila	13.30
PÄLKÄNE		13.30	PIELAVESI	Matkahuolto	8.20	HELSINKI	Olympiaterminaali	14.30
HELSINKI	Olympiaterminaali	15.30	TERVO	Matkahuolto	9.00	JUNA		
REIITI 9 40 €			VESANTO	Matkahuolto	9.20	OULU	Rautatieasema	6.30
HÄIJÄÄ	Neste	10.15	HANKASALMI	Jari-Pekka	10.35	VIHANTI	Rautatieasema	7.11
SASTAMALA	K-market Superi	10.35	KANGASNIEMI	Shell	11.25	OULAINEN	Rautatieasema	7.33
PUNKALAUDUN	Matkahuolto	11.15	JOUTSA 30 €*			YLIVIESKA	Rautatieasema	8.03
URJALA	Pentinkulma	11.45	HARTOLA	ent. Kuninkaanportti		KÄNNUS	Rautatieasema	8.28
TOIJALA 30 €*	kahvitauko	12.50		St1	13.15	KOKKOLA	Rautatieasema	8.56
HELSINKI	Olympiaterminaali	14.30	HELSINKI	Olympiaterminaali	15.30	PÄNNÄINEN	Rautatieasema	9.16
REIITI 10 70 €			REIITI 18 70 €			KAUHAVA	Rautatieasema	9.52
KYYJÄRVI	Shell	8.15	KÄSÄMÄ	Käsämän Teboil	9.00	LAPUA	Rautatieasema	10.02
KARSTULA	Matkahuolto	8.45	KARVIO	Karvion kanava	9.40	SEINÄJOKI	Rautatieasema	10.38
MULTIA	Matkahuolto	9.35				PARKANO	Rautatieasema	11.18
KEURUU	Matkahuolto	10.00				HELSINKI	Rautatieasema	13.52
JÄMSÄ	Shell	11.10					Satama	



Hyödynnä
risteilyetu,
shoppaa tultaisia
koko suvulle!

Koe uudistunut, upea Silja Symphony

Silja Symphonylla on entistä enemmän ostosmahdollisuuksia, uudistunut buffet-ravintola sekä täysin uusia ravintoloita. Valoisa ja viihtyisä kylpylä-osasto houkuttelee rentoutumaan merimaisemien ääreen.



Tax Free Superstore on tyylikäs ostosmaailma, josta hankit niin juomat, makeiset, tuoksut kuin kosmetiikan edulliseen merihintaan. Promenaden myymälöiden runsaista valikoimista löydät naisten ja miesten muotia, pienenlektroniikkaa, suomalaista muotoilua sekä lasten vaatteita ja leluja.

Oikeus muutoksiin pidätetään. 10/2014

RAISIO agro

PRO
Agria



MAA- JA
KOTITALOUS-
NAISET

Ilmoittautumiset ja lisätiedot Matka-Vekasta,
ryhmamyynti.turku@matkavekka.fi,
puh. 020 120 4851